CÂMARA MUNICIPAL DE TOLEDO
Estado do Paraná

INDICAÇÃO Nº 1013/2022

Instituição do Dia e da Semana de Conscientização sobre a Postura Corporal.

Senhor Presidente,

O vereador que esta subscreve, nos termos do artigo 145 do Regimento Interno,

INDICA

ao Chefe do Poder Executivo Municipal, a instituição do Dia e da Semana de Conscientização sobre a Postura Corporal, a serem realizadas anualmente no dia e na semana de 26 de junho.

Segundo dados do IBGE-2020, a dor nas costas é a terceira maior causa de aposentadoria e a segunda maior causa de licença de trabalho. Apesar dessa dor estar presente como um problema da vida adulta, posturas inadequadas assumidas durante a fase escolar também influenciam e podem se tornar permanentes na fase adulta, caso não haja intervenção durante o crescimento e estruturação óssea da pessoa.

As causas mais comuns dos prejuízos causados à postura corporal estão relacionadas ao sedentarismo, obesidade, utilização de calçados inadequados, grande tempo dedicado ao celular na posição sentada, além de peso excessivo da mochila escolar.

Assim, orientar e intervir nos hábitos e nas atividades, nessa fase da vida é essencial para que o indivíduo desenvolva a consciência corporal, além disso, há uma significativa contribuição para o conhecimento do próprio corpo com autonomia, no sentido de reduzir possíveis afecções posturais.

Preocupações relacionadas à construção de hábitos posturais para uma coluna saudável são compreendidas como ponto relevante para a saúde do estudante. Diante deste quadro, torna-se necessário promover intervenções no ambiente escolar, isto é, promover atividades físicas regulares capazes de desenvolver modificações positivas nos elementos constituintes da aptidão física relacionados à qualidade de vida.

Sendo assim, a presente indicação intenta contemplar o Dia e a Semana de Conscientização sobre a Postura Corporal, trazendo conhecimento sobre o assunto através de encontros, estudos, debates e orientações às famílias, professores e crianças, para evitar que estas desenvolvam problemas futuros.

SALA DAS SESSÕES, 9 de agosto de 2022.

MARCELO MARQUES