CÂMARA MUNICIPAL DE ESPERA FELIZ
ESTADO DE MINAS GERAIS

Câmara Municipal de Espera Feliz - MG

INDICAÇÃO Nº. 253/ 2011

O Vereador que abaixo subscreve, após tramitação regimental, solicita que seja encaminhada a seguinte Indicação ao Excelentíssimo Prefeito Municipal.

- Que o Executivo Municipal, através da Secretaria de Saúde do município, veja a viabilidade de entrar em contato com o órgão competente, para implantação no nosso município da **ACADEMIA DA SÁUDE PÚBLICA**, programa do SUS que vai investir contra o sedentarismo, obesidade e doenças crônicas.

Justificativa:

O Vereador justifica a presente indicação afirmando que este programa do Ministério da Saúde tem como objetivo a melhoria da qualidade de vida, diminuindo o uso de medicamentos, reduzindo níveis de pressão, através da prática de exercícios com profissionais.

A implantação do programa Academia da Sáude se dá através do Ministério que oferece financiamento para a criação de polos com infraestrutura, equipamento e pessoal qualificado para a orientação de atividades físicas e de lazer.

Esses polos são espaços de cerca de 300 metros quadrados, abertos à realização de atividades individuais, aulas de ginástica, capoeira, jogos esportivos, yoga e tai chi chuan, entre outras. Também está prevista área de convivência, com mesas de jogos (baralho, dominó, dama, xadrez). Além das atividades físicas, devem oferecer interação entre as pessoas, trazendo mais vida para a comunidade.

Segue anexo texto informativo, relatando mais fatos sobre este programa de atividades físicas para todos.

Sala das Sessões, 27 de setembro de 2011.

Gilmar Augusto de Oliveira
Vereador

APROVADO
EM, 05/10/2011

CÂMARA MUNICIPAL
ESPERA FELIZ - MG
SAÍDA
07/10/2011

CÂMARA MUNICIPAL
ESPERA FELIZ - MG
ENTRADA
05/10/2011