

Exmo. Sr.
WANDERLEI SEGANTINI
Presidente da C.M.S.M.
Nesta

Indicação nº 640/2025

O Vereador infrafirmado, no uso de suas atribuições legais, REQUER QUE, após audição e aprovação do Plenário, seja encaminhado ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal, a seguinte providência:

CRIAÇÃO OU ADAPTAÇÃO DE UMA ÁREA ESPECÍFICA PARA A PRÁTICA DE HIDROGINÁSTICA, PREFERENCIALMENTE NO CENTRO DE VIVÊNCIA “AMÉLIA BOROTO” OU EM OUTRO ESPAÇO PÚBLICO DISPONÍVEL NO MUNICÍPIO, VISANDO ATENDER OS IDOSOS DO PROJETO CENTRO DE PROMOÇÃO DA ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE – CEPAF.

JUSTIFICATIVA:

A presente Indicação tem como objetivo solicitar a criação ou adaptação de uma área específica para a prática de hidroginástica, preferencialmente no Centro de Vivência “Amélia Boroto” ou em outro espaço público adequado no Município de São Mateus, visando atender com mais qualidade os idosos participantes do Projeto Centro de Promoção da Atividade Física e Saúde - CEPAF.

A hidroginástica é uma atividade física altamente recomendada para a população idosa, por proporcionar melhora na mobilidade, fortalecimento muscular, equilíbrio, condicionamento cardiorrespiratório e bem-estar psicológico, com risco reduzido de lesões devido à leveza e ao suporte oferecido pela água.

No contexto do CEPAF, que já desenvolve ações regulares de promoção da saúde e da qualidade de vida dos idosos, a implementação desta atividade aquática será uma valiosa ampliação do atendimento, contribuindo para a prevenção de doenças crônicas, redução de quedas, estímulo à convivência social e ao envelhecimento saudável.

Ressalta-se ainda que a utilização de espaços públicos já existentes, como o Centro de Vivência “Amélia Boroto”, fortalece a política de aproveitamento inteligente da estrutura municipal, gera baixo custo de implementação e atende a uma demanda crescente da população idosa, que merece atenção e cuidado por parte do poder público.

Dessa forma, contamos com o apoio dos Nobres Edis para a aprovação da presente Indicação e esperamos que o Chefe do Poder Executivo Municipal atenda a esta demanda o mais breve possível.

Termos em que,
Pede e espera deferimento.
São Mateus (ES), 11 de agosto de 2025.

WAP WAP
Vereador

