



CÂMARA MUNICIPAL DE MONTE SANTO DE MINAS

AV. ANTÔNIO PAULINO DA COSTA N. 610 - CENTRO / 37968-000 / (35) 3591-4055

www.montesantodeminas.mg.leg.br

camaramsm2019@gmail.com

MOÇÃO DE APLAUSOS Nº 006/2021

Exma. Sra.

Juliana Aparecida Garcia

Presidente da Câmara Municipal

Nesta

A Vereadora que esta subscreve, lídimo representante da comunidade monte-santense, em conformidade com os preceitos regimentais, vem apresentar e que sejam registrados nos anais desta Casa de Leis, os **VOTOS DE APLAUSOS a Academia Start- Centro de Treinamento Funcional, na pessoa de seu proprietário e professor Gustavo Machado e seus alunos, por terem participado de uma competição de CrossFit e conquistado lugares no pódio, representando dignamente nosso Monte Santo de Minas.**

JUSTIFICATIVA

A presente Moção se justifica em face da necessidade de reconhecimento da importância da academia e dos participantes da Competição de CrossFit, realizada na cidade de Mococa, Estado de São Paulo, no dia 04 de dezembro do corrente ano.

CrossFit é um programa de treinamento e que hoje se tornou uma marca. É uma mescla de atividades que envolvem o condicionamento físico. Dentro dos treinamentos e competições encontramos exercícios que vão envolver várias capacidades físicas encontradas nas modalidades olímpicas, tais como: corrida, salto, levantamento de peso, ginástica entre outros movimentos.

É uma atividade de condicionamento físico e a pessoa que é mais bem condicionada consegue ter virtudes olímpicas conseguindo se sobressair na modalidade.

A Start-Centro de Treinamento funcional começou a praticar essa metodologia em outubro de 2017 no intuito de potencializar todas as capacidades físicas do ser humano, sendo que os exercícios iram ajudar no ganho de desempenho e performance, chegando a desempenhar as funções que são exigidas dentro de um campeonato.

O primeiro campeonato que participaram foi em 2019, com apenas uma dupla e conseguiram o 3º lugar no pódio.

No dia 04 de dezembro deste ano, participaram do @wodleaguebr, campeonato de CROSSFIT realizado na cidade de Mococa e os atletas da Start de destacaram e representaram muito bem o nome de nossa querida Monte Santo de Minas, em uma nova modalidade esportiva jamais anteriormente praticada no município. Com muita garra, força, dedicação, união e trabalho sério, duas duplas conquistaram o 1º lugar, uma dupla o 2º lugar e uma dupla o 3º lugar, tendo participado os seguintes atletas: Eduardo Coelho, Patrick Ishikawa, Júlia Maria de Paula, Júlia Sotche, Marcela Nardi, Eliana Faustino, Anderson Souza de Oliveira, Lucas Grégio, Gustavo Machado e Rafael Achkar.

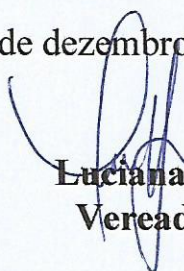
Além do pódio, da conquista pessoal, eles deixaram seus familiares e todo nosso município orgulhosos pela conquista.

Queremos neste ato, compartilhar desta alegria, dando os parabéns, expressamos nossa profunda admiração e desejamos sempre muitas vitórias e realizações.

Submeto à apreciação do Plenário, nos termos regimentais, a presente Moção, requerendo que, após aprovação, seja encaminhada cópia deste documento ao proprietário e professor Gustavo Machado e aos participantes do campeonato, como forma de reconhecimento da determinação e garra para essa conquista.

“O vencedor sabe que o caminho da vitória é longo, mas nunca tira dos olhos da meta.”

Monte Santo de Minas, 17 de dezembro de 2021.



Luciana Dias
Vereadora