PROJETO DE LEI Nº 92/2024

Institui e inclui no Calendário Oficial de Eventos do Município de Foz do Iguaçu o mês "Foz junto com a Melhor Idade", conforme especifica.

Autora: Vereadora Anice Gazzaoui

A Câmara Municipal de Foz do Iguaçu, Estado do Paraná, aprova:

Art. 1º Fica instituído e incluído no Calendário Oficial de Eventos do Município de Foz do Iguaçu o mês "Foz junto com a Melhor Idade", a ser comemorado anualmente no mês de outubro, direcionado à população idosa do Município.

Art. 2º São objetivos do mês "Foz Junto com a Melhor Idade":

I - contemplar a assistência integral ao idoso, considerando suas necessidades específicas;

II - estimular um modo de viver mais saudável em todas as etapas da vida, principalmente ao extrato da população na faixa etária idosa;

III - favorecer a prática de atividades que contribuam com a melhoria da qualidade de vida.

Art. 3º O mês "Foz Junto com a Melhor Idade", previsto no *caput* do art. 1º, prevê a implantação das seguintes ações:

I - promover a Saúde, Promoção Social, Educação, Esporte, Cultura, durante o mês de outubro, através de palestras com profissionais de diversas áreas, seminários, discussões em grupos, atividades de esportes e lazer e exposições;

Assinado por 1 pessoa: ANICE GAZZAOUI
Para verificar a validade das assinaturas, acesse https://fozdoiguacu.1doc.com.br/verificacao/A6A7-57F6-83A8-C7E5 e informe o código A6A7-57F6-83A8-C7E5

II - conscientizar a população sobre a questão do envelhecimento humano através de todos os meios de comunicação social disponíveis no Município.

Art. 4º Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Sala das Sessões, 31 de julho de 2024.

Anice Gazzaoui
Vereadora

Assinado por 1 pessoa: ANICE GAZZAOUI
Para verificar a validade das assinaturas, acesse https://fozdoiguacu.1doc.com.br/verificacao/A6A7-57F6-83A8-C7E5 e informe o código A6A7-57F6-83A8-C7E5

JUSTIFICATIVA

O projeto destina-se a atender idosos com mais de 60 anos, residentes em Foz do Iguaçu. O envelhecimento populacional é uma realidade crescente no Brasil e, com ele, surgem desafios e oportunidades para promover a saúde e o bem-estar dos idosos.

Entre as principais atividades, estão previstas visitas regulares aos idosos, com o objetivo de promover a socialização e fortalecer os vínculos comunitários. Essas visitas são fundamentais para combater a solidão e o isolamento social, problemas comuns entre a população idosa, que podem levar a sérias consequências para a saúde mental e física.

Além disso, serão organizados eventos sociais, culturais e esportivos. Esses eventos não apenas incentivam a participação nos Grupos de Convivência, mas também proporcionam oportunidades para os idosos desenvolverem novos interesses, habilidades e amizades. Atividades culturais, como oficinas de arte, música e dança, estimulam a criatividade e o senso de pertencimento. Já os eventos esportivos incentivam a prática de exercícios físicos, que são essenciais para manter a mobilidade, a força muscular e a saúde cardiovascular.

A conscientização sobre os benefícios da prática regular de atividades físicas é outro pilar do projeto. Estudos demonstram que exercícios regulares podem prevenir ou controlar várias doenças crônicas, reduzir o risco de quedas e melhorar a saúde mental. Através de palestras, workshops e atividades práticas, o projeto educa os idosos sobre como incorporar atividades físicas em suas rotinas diárias de forma segura e eficaz.

Esse conjunto de ações visa, de forma integrada, melhorar a qualidade de vida dos idosos, promovendo a saúde física e mental e fortalecendo a integração social. A iniciativa também busca sensibilizar a comunidade em geral sobre a importância de cuidar e valorizar a população idosa, promovendo um ambiente acolhedor e inclusivo.

Em resumo, o projeto não só oferece suporte e atividades para os idosos, mas também cria uma rede de apoio e cuidado que envolve toda a comunidade, garantindo que os idosos de Foz do Iguaçu possam desfrutar de uma vida ativa, saudável e feliz.

Assinado por 1 pessoa: ANICE GAZZAOUI
Para verificar a validade das assinaturas, acesse https://fozdoiguacu.1doc.com.br/verificacao/A6A7-57F6-83A8-C7E5 e informe o código A6A7-57F6-83A8-C7E5

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Código para verificação: A6A7-57F6-83A8-C7E5

Este documento foi assinado digitalmente pelos seguintes signatários nas datas indicadas:

ANICE GAZZAOUI (CPF 939.XXX.XXX-49) em 05/08/2024 09:15:47 (GMT-03:00)
Papel: Parte
Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)

Para verificar a validade das assinaturas, acesse a Central de Verificação por meio do link:

https://fozdoiguacu.1doc.com.br/verificacao/A6A7-57F6-83A8-C7E5