CÂMARA MUNICIPAL DE MARABÁ

Gabinete do Vereador Ubirajara N. Sompré - (PROS.+)
2º Vice- Presidente

Requerimento: 097/ 2015

Autor: Vereador Ubirajara Sompré

Assunto: Solicita Construção de Academia Popular no Bairro Novo- Horizonte.

Sr.º. Presidente, Senhoras e Senhores Vereadores.

O Vereador que este subscreve requer que, depois de ouvido o plenário desta Casa de Leis, na forma do art. 166, inciso V, combinado com o § 3º do Regimento Interno, seja encaminhado ofício ao Senhor Prefeito Municipal de Marabá e à Secretaria de Esporte e Lazer do Município, com a seguinte solicitação: que seja construída academia popular no Bairro Novo Horizonte.

Justificativa

A prática de atividades físicas ao ar livre, com base no Treinamento Funcional, vem ganhando adeptos em várias cidades, e em Marabá não pode ser diferente. "O treinamento funcional realizado ao ar livre é dinâmico e descontraído". Nossa ideia é disseminar essa prática em nossa cidade.

O sedentarismo é um dos principais fatores de risco para as doenças cardiovasculares. No entanto, a atividade física ajuda a melhorar a saúde cardíaca e podem reverter alguns fatores de risco para esses agravos. Como toda musculatura, o coração se fortalece com a prática de atividade física, de forma que consegue bombear mais sangue para o organismo a cada batimento, alcançando um nível alto de desempenho sem tanto estresse. Nos indivíduos que se exercita, a frequência cardíaca de repouso é mais baixa, pois é necessário menor esforço para bombear o sangue.

Sala das Sessões, 03 de Dezembro de 2015.

_____

Ubirajara N. Sompré
Vereador/ PROS
2º Vice- Presidente