O VEREADOR QUE ABAIXO SUBSCREVE, NO USO DAS SUAS ATRIBUIÇÕES REGIMENTAIS, FAZ AO EXMO PREFEITO MUNICIPAL, A SEGUINTE SUGESTÃO EM FORMA DE:

Requerimento nº 222/2023

Solicito a inclusão de peixe como item regular no cardápio semanal da merenda escolar.

Justificativa:

Os peixes são conhecidos por seu alto teor de proteínas de valor biológico, ricos em ferro de boa disponibilidade, zinco e vitamina B12, nutrientes essenciais para o desenvolvimento cognitivo e físico das crianças e adolescentes em idade escolar. Adicionalmente, destacam-se por serem uma fonte de gorduras saudáveis, como os ácidos graxos ômega-3, e por possuírem baixo teor de gorduras saturadas e calorias, contribuindo para a prevenção de doenças crônicas e para a promoção de hábitos alimentares saudáveis desde a infância.

A inclusão de peixe no cardápio escolar não só enriqueceria nutricionalmente a alimentação dos alunos, mas também promoveria a diversidade alimentar e o conhecimento sobre diferentes fontes de nutrientes essenciais.

Piraquara, 09 de novembro de 2023.

Vereador Professor Gilmar

Exmo. Senhor
Valmir Soares Maciel (Nanico)
Presidente da Câmara Municipal de Piraquara
Nesta