Fls: Nº 1
Proc. Nº 2583/2023

INDICAÇÃO Nº. 2434/2023 IND

"Dispõe sobre implantação de área de descompressão para os funcionários do Pronto socorro do Jardim Mutinga, neste Município".

Senhor Presidente,

Indico ao Senhor Chefe do Executivo, se digne Sua Excelência interceder junto à secretaria competente, quanto à possibilidade de implantação de área de descompressão para os funcionários do Pronto socorro do Jardim Mutinga, neste Município.

Plenário Vereador Wagih Salles Nemer, 20 de outubro de 2023.

LEANDRINHO DANTAS
Vereador

Câmara Municipal de Barueri
A Secretaria Legislativa para providenciar conforme pede a propositura
Em 24/10/2023
Presidente

JUSTIFICATIVA

Justifico a presente propositura considerando que este vereador notou a necessidade de ser criada uma área de descanso para os funcionários do Pronto Socorro Central.

A melhor forma de garantir uma jornada de trabalho produtiva é com funcionários motivados e saudáveis. Por isso, é importante que eles se sintam felizes, seguros e acolhidos pelo Poder Público. A adoção de áreas de descompressão aos funcionários aumentam **a produtividade, o foco e a criatividade.**

As **áreas de descompressão** são aqueles ambientes agradáveis, que quebram o ritmo de produção contínuo e permitem que o funcionário descanse, tenha um momento de descontração e, possa ter um momento para troca de ideias. A mudança de um ambiente sério para uma área de descompressão gera **satisfação profissional.**

CÂMARA MUNICIPAL DE BARUERI 20-10-2023 15:28 002000 2/2

150

Fls: Nº 2
Proc. Nº 25833/2023

Nestes ambientes, o mobiliário e a decoração são muito importantes, assim como a iluminação, texturas dos revestimentos, aroma suave, som ambiente e algo para agradar o paladar. Um ambiente agradável, que permite até pequenas reuniões mais informais ou trabalhos individuais.

As salas e áreas de descompressão agregam uma série de vantagens que buscam aprimorar a experiência do funcionário no ambiente de trabalho, sendo essas áreas um investimento no **bem-estar de seus funcionários** e, com isso, eles se sentem mais valorizados e estimulados. Consequentemente, é criada uma atmosfera e uma cultura de maior engajamento.

Os afastamentos causados por doenças também são reduzidos drasticamente, pois as pessoas ficam menos estressadas, o que previne depressão, ansiedade, crises de *burnout,* problemas na coluna ou desconfortos por movimentos repetitivos.

Importante lembrar que fazer pausas programadas permitem até mesmo um aumento significativo **na concentração e na criatividade.** E isso faz toda a diferença, especialmente em momentos mais preocupantes em que surgem impasses que impedem a conclusão de um trabalho.

Uma equipe com mais oportunidades de contato, desenvolve um vínculo e se aproxima. Com isso, uma simples conversa despojada pode servir como um *brainstorming* repleto de possibilidades para desvendar os mais diferentes desafios ao longo da jornada de trabalho. Reitero Indicação nº 957/2021 do Vereador Rafa Carvalho. Anexo fotos sugestivas.