INDICAÇÃO Nº 820/2019

Implantação de academia para terceira idade no Loteamento Jardim da Mata, no bairro Vila Pioneiro.

Senhor Presidente,

O vereador que esta subscreve, nos termos do inciso I do artigo 153 do Regimento Interno,

INDICA

ao Chefe do Poder Executivo Municipal, a implantação de academia para terceira idade no Loteamento Jardim da Mata, no bairro Vila Pioneiro.

A presente indicação vem com o objetivo de incentivar a população da localidade a fazer exercícios físicos evitando assim, o seu adoecimento. A prática de exercícios físicos na terceira idade é de grande importância para reduzir os problemas causados pela idade, além disso, traz diversos benefícios como aumento da imunidade, diminuição da pressão arterial, aumento da massa muscular e óssea, etc. Exercícios físicos proporcionam uma qualidade de vida muito maior para aquele que os pratica, desta maneira, a implantação a academia incentivará a população local a praticar exercícios e assim, melhorar a saúde e bem-estar.

Diante do exposto, encaminha-se a referida indicação para que o Poder Executivo Municipal tome as devidas providências no sentido de implementar a medida ora indicada.

SALA DAS SESSÕES, 8 de outubro de 2019.

LEANDRO MOURA