

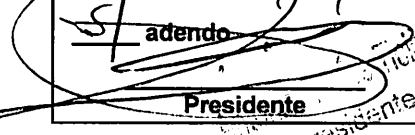


Câmara Municipal de Bertioga

Estado de São Paulo

Estância Balneária

INDICAÇÃO Nº 163, 24

Data:	Hora: _____
Ofício nº :	_____
Aprovado na	<u>16.º SO</u>
realizada em	<u>27/08/24</u>
<u>51</u> adendo	
 Presidente	

Assunto: “Fisioterapia pélvica no tratamento da endometriose”.

Ref: ____/2024

Bertioga, 27 de agosto de 2024.

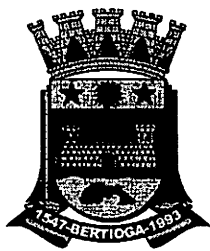
Excelentíssimo Senhor Presidente

Nobres Pares

RENATA DA SILVA BARREIRO, Vereadora com assento neste Poder Legislativo, no uso de suas atribuições regimentais, vem perante o Douto Plenário, apresentar a seguinte **INDICAÇÃO**:

A Fisioterapia Pélvica é uma especialidade que atua na reabilitação das disfunções do assoalho pélvico, que é o conjunto de músculos e ligamentos que sustentam órgãos como bexiga, útero, intestino e tudo que fica na região baixa do abdômen.

Dentre os diversos benefícios que o fortalecimento traz, podemos citar o alívio da ansiedade, depressão e isolamento causados por problemas decorrentes do enfraquecimento da musculatura pélvica. Auxilia no controle da incontinência urinária ou fecal, constipação, evacuações dolorosas, esforço ao evacuar, prolapso de órgãos, infecção urinária de repetição, ou disfunção



Câmara Municipal de Bertioga

Estado de São Paulo

Estância Balneária

sexual (dor à penetração, incapacidade de penetração vaginal, ereções dolorosas, ejaculação precoce etc.) demonstram a necessidade de uma avaliação com um fisioterapeuta pélvico. O tratamento também auxilia nos casos de endometriose, gravidez e pós-parto.

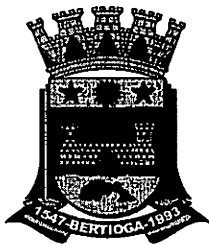
No caso da endometriose, dores na região da pelve é uma das principais reclamações de quem possui a condição. A intensidade da dor pode variar de mulher para mulher, podendo ser de um simples incômodo a impedir de realizar atividades simples do dia a dia. Os fisioterapeutas especializados em saúde pélvica ou na saúde da mulher trabalham com a pelve, coluna e abdômen. Estes profissionais avaliam o alinhamento, a musculatura, os sistemas fasciais e os padrões de movimento da pelve e do corpo, procurando solucionar problemas relacionados com a dor intensa e com a consequente diminuição da qualidade de vida. O uso da tecnologia é um grande aliado na área da saúde. Na fisioterapia pélvica existem opções de aparelhos que podem ajudar tanto no diagnóstico como no tratamento em si, como por exemplo:

– Equipamentos de avaliação de diagnóstico:

- Ultrassom
- Dinamômetro perineal
- Perineômetro
- Eletromiógrafo
-

– Equipamentos para tratamentos

- Dispositivos de biofeedback
- Eletroestimulador



Câmara Municipal de Bertioga

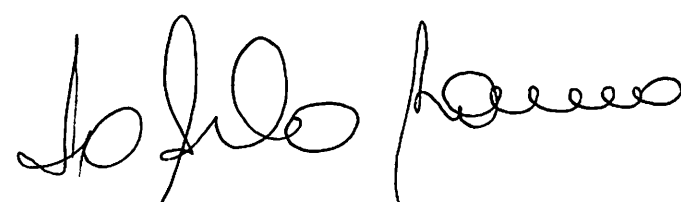
Estado de São Paulo

Estância Balneária

Ante o exposto, solicito ao Exmo. Sr. Prefeito do Município de Bertioga, juntamente com a Secretaria de Saúde para que realizem estudos e esforços sobre a **“Fisioterapia pélvica no tratamento da endometriose”** com objetivo de trazer conforto, bem-estar e dignidade às mulheres que sofrem desta condição.

Observado os preceitos regimentais, esta é a indicação que vai devidamente subscrita, requerendo ao setor de expediente desta Casa que encaminhe ofício com cópia integral desta para o Prefeito de Bertioga, Caio Matheus e Secretaria de Saúde.


Vereadora



Barreiro

Elsângela da Silva Pedrosa
Vereadora