PROJETO DE LEI Nº 54/2023

Institui e inclui no Calendário de Eventos Oficiais do Município o "Yoga Day: Dia Internacional do Yoga".

Autora: Vereadora Yasmin Hachem

A Câmara Municipal de Foz do Iguaçu, Estado do Paraná, aprova:

Art. 1º Fica instituída e incluída no Calendário de Eventos Oficiais do Município o "Yoga Day: Dia Internacional do Yoga", a ser comemorado anualmente no dia 21 de junho.

Art. 2º Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Sala das Sessões, 1° de junho de 2023.

gov.br
Documento assinado digitalmente
YASMIN VICTORIA SOUZA HACHEM
Data: 01/06/2023 11:45:22-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

Yasmin Hachem
Vereadora

JUSTIFICATIVA

O presente Projeto de Lei dispõe sobre a inclusão do Yoga Day – Dia Internacional do Yoga, no Calendário oficial de eventos do município de Foz do Iguaçu.

O Yoga é uma prática milenar que tem ganhado cada vez mais destaque na sociedade contemporânea. Originário da Índia, o Yoga é muito mais do que apenas um exercício físico, é um sistema holístico que busca harmonizar o corpo, a mente e o espírito[1]. Sua importância transcende os aspectos puramente físicos e se estende para a saúde mental, emocional e espiritual dos praticantes.

Nos últimos anos, o Yoga tem sido amplamente adotado por pessoas de diferentes idades, origens e crenças em todo o mundo. Essa crescente popularidade pode ser atribuída aos inúmeros benefícios que essa prática proporciona, tanto para o bem-estar físico quanto para o equilíbrio mental.

No aspecto físico, o Yoga oferece uma variedade de posturas e técnicas de respiração[2] que promovem o fortalecimento dos músculos, o aumento da flexibilidade, o desenvolvimento da consciência corporal e a melhoria da postura. Além disso, contribui para o alívio do estresse, o aumento da energia e a redução de dores e tensões musculares.

No entanto, a importância do Yoga vai além dos benefícios físicos. A prática envolve também a conexão entre a mente e o corpo por meio da meditação e da atenção plena. Através dessas técnicas, é possível alcançar uma maior clareza mental, reduzir a ansiedade e o estresse, e cultivar uma sensação de paz interior.

O Yoga também é reconhecido por promover o autodesenvolvimento e o autoconhecimento. Por meio da prática regular, os indivíduos têm a oportunidade de explorar seus limites, superar desafios e desenvolver uma maior consciência de si mesmos. Essa jornada interna pode levar a uma transformação positiva, ajudando as pessoas a se tornarem mais conscientes, compassivas e resilientes.

Além disso, o Yoga é uma filosofia de vida que prega a não-violência, a verdade, a gratidão e o respeito por si mesmo e pelos outros. Esses princípios éticos têm um impacto

[1] https://www.yoga.pro.br/historia-do-yoga/
[2] https://www.saudebemestar.pt/pt/saude/atividade-fisica/yoga/

profundo na maneira como os praticantes se relacionam com o mundo ao seu redor, promovendo uma maior empatia, compaixão e harmonia nas interações sociais.

A celebração do Dia Internacional do Yoga, foi instituído pela Organização das Nações Unidas (ONU) em sua 69ª assembleia geral[3], realizada no dia 11 de dezembro de 2014, a fim de promover a prática da saúde, bem-estar e a integração entre os povos a partir da prática cultural indiana. A data é celebrada no dia 21 de junho esse dia é marcado pelo solstício de verão e o Dakshinayana, que é a noite dos deuses no hinduísmo e sendo uma parte integral da cultura indiana, a prática com mais de 5 mil anos é considerada um dos presentes mais preciosos dados pelos antigos sábios indianos à humanidade, pois estimula o desenvolvimento do bem-estar nos níveis: mental, físico, emocional e espiritual.

Em Foz do Iguaçu, a data começou a ser comemorada em 2019. No ano de 2021, em parceria com a Embaixada da Índia, a ação foi realizada no Parque Nacional do Iguaçu. No ano de 2022, mais uma vez em acordo com a Embaixada da Índia, as Cataratas do Iguaçu foram palco do espetáculo que foi o Yoga Day, e contou com a presença ilustre do adido cultural da Embaixada da india em Brasília, Lalit Kumar Roy. Importante ressaltar também que ao longo dessa construção a cordialidade entre o Brasil e a Índia que é um aspecto fundamental para fortalecer e aprofundar a parceria entre esses dois países. Embora estejam geograficamente distantes, Brasil e Índia compartilham uma série de valores e interesses comuns, o que torna sua cooperação extremamente significativa e importante para a aprovação desse projeto no nosso municipio.

Além dos aspectos econômicos, a irmandade entre Brasil e Índia é essencial para o fortalecimento dos laços culturais e diplomáticos. Ambos os países têm uma rica herança cultural, tradições milenares e uma diversidade incrível.

A comemoração de 2022 (em anexo fotos)[4], teve como objetivo a celebração da data para integração e promoção do Destino Iguaçu e das Cataratas na Índia, além de estreitar os laços bilaterais entre as duas nações, valorizar a cultura local, a promoção da saúde e do bem estar por meio de atividades físicas. O evento contou com 40 profissionais de Yoga, que realizaram a prática do exercício em frente as Cataratas do Iguaçu, mostrando que o turismo, a

[3] https://news.un.org/pt/story/2018/06/1628022
[4] https://cataratasdoiguacu.com.br/blog/yoga-day-2022-nas-cataratas-do-iguacu/

cultura e a saúde são temas que aproximam ambos países na busca de uma vida em equilíbrio do homem com a natureza.

Concluindo, este projeto de lei destaca a importância do Yoga que desempenha um papel significativo na vida das pessoas, proporcionando equilíbrio físico, mental e espiritual e a cordialidade entre o Brasil e a Índia, que é tão importante para esses países, evidenciando os benefícios dessa prática milenar e o potencial de cooperação entre as duas nações.

Frente ao exposto, apresentamos este Projeto de Lei na certeza de sua aprovação pelos Nobres Parlamentares desta Casa Legislativa.



YOGA DAY 2022



YOGA DAY 2022