ESTADO DE RONDÔNIA
CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA MAMORÉ
GABINETE VEREADOR

INDICAÇÃO nº 006 Nova Mamoré/RO, 14 de fevereiro de 2022.

Senhor Presidente,

O Vereador **MARCOS HENRIQUE DE O. BEZERRA**, infra-assinado, no uso das atribuições que lhes são conferidas pelo Regimento Interno c/c Lei Orgânica Municipal e demais disposições legais, solicita à Vossa Excelência a inclusão da presente **INDICAÇÃO PARA APRECIAÇÃO E VOTAÇÃO EM PLENÁRIO,** e se aprovada que seja enviado oficio ao Sr. Marcélio Rodrigues Uchôa*, com cópia ao secretário municipal de saúde (SEMUSA)* **INDICANDO – LHE,** que efetue a criação de um programa de distribuição de Vitaminas para as pessoas idosas de Nova Mamoré.

JUSTIFICATIVA

CONSIDERANDO, que às pessoas idosas (pessoas acima de 60 anos) constitui um grupo etário mais susceptível à desnutrição protéico-calórica, vitamínica e de minerais. As principais causas dessa desnutrição nas pessoas idosas seriam decorrentes da ingestão alimentar diminuída, má absorção em virtude da flora bacteriana anormal, balanço metabólico negativo, reserva diminuída de nutrientes e a menor conversão de vitaminas para suas formas ativas. Da mesma forma, a prevalência de doenças crônicas tende a aumentar com o envelhecimento, agravada pelas condições socioeconômicas e pela redução de sua capacidade funcional pode contribuir para o aumento das necessidades nutricionais e o consequente estado carencial de nutrientes;

CONSIDERANDO, também que conforme vamos envelhecendo, a capacidade do corpo em absorver vitaminas e produzir proteínas naturais começa a diminuir. Por isso, oferecer uma suplementação vitamínica é fundamental para as pessoas idosas, para que ocorra o "abastecimento" de nutrientes necessários para o bom funcionamento do organismo. É bem comum que as pessoas mais velhas tenham uma imunidade baixa, se comparada com os mais jovens. Provavelmente você já ouviu a famosa frase "fico doente por qualquer motivo, pois a minha imunidade é baixa", não é? De fato, a afirmação não deixa mentir. A imunidade realmente fica comprometida

quando a idade avança. Por essa razão, o uso de vitaminas se torna uma necessidade, já que o corpo não consegue processar com eficiência as vitaminas que são encontradas somente nos alimentos.

CONSIDERANDO, que um dos principais resultados do uso das vitaminas é o aumento da imunidade e com isso há uma redução nas chances de adoecimento por parte das pessoas idosas, por tanto investir em um programa de distribuição de vitamina trará uma redução na hospitalização das pessoas idosas.

INDICO que seja efetuado a efetue a criação de um programa de distribuição de Vitaminas para as pessoas idosas de Nova Mamoré.

Na certeza de ser atendido, aguardo DEFERIMENTO.

MARCOS HENRIQUE DE O. BEZERRA
VEREADOR - PODE

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA MAMORÉ - RO
GABINETE DO PREFEITO
RECEBIDO EM 15/02/202
Assinatura
Horário 9:34