

Receitas Hora H

CARAPEBA GRELHADA

Ingredientes

1 carapeba limpa e sem vísceras/ Suco de 1 limão/ Sal a gosto/ 3colheres (sopa) de azeite/ 1 folha de alface para decorar

Modo de preparo

Tempere a carapeba com o suco de limão e o sal.
Grelhe-a em uma grelha, untada com o azeite por 20 minutos.
Na metade do tempo, vire o peixe, para grelhar por igual.
Arrume a folha de alface em uma travessa e coloque o peixe sobre ela.

ARROZ DE FORNO

Ingredientes

4 xícaras (chá) de arroz cozido 100 gramas de queijo mussarela ralado

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de

ATOS OFICIAIS

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
Câmara Municipal de Seropédica
Poder Legislativo
Gabinete do Presidente

ATO PRESIDENCIAL N.º 04/2021

O PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE SEROPÉDICA, no uso de suas atribuições legais e regimentais, **considerando:**

*- o teor do **Lei nº 9.224 de 24 de março de 2021** do Governador do Estado do Rio de Janeiro que institui excepcionalmente, em função da pandemia de COVID-19, como feriados os dias 26 e 31 de março e 01 de abril de 2021, no âmbito do Estado do Rio de Janeiro, a fim de conter a sua propagação e dá outras providências;*

- o teor
Municipi
regulame
providên

ESTABE

1. Ficam
do dia 26

Aves

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de

ATOS OFICIAIS

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4157 DE 23/03/2021.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. SERGIO CAMPELO SILVA".

Autoria: AMIGO BINHO

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

***Art.*1º.** – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. SERGIO CAMPELO SILVA.**

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 23 de março de 202

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4158 DE 23

"Concede Título de Cidadão Belforroxense
SRA. DANIELE DE ALMEIDA NEDER".

Autoria: AMIG

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, representantes legais, aprovou e eu promulgo guinte;

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO

CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO
03
SECRETARIA
C

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4157 DE 23 de MARÇO DE 2021.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. SÉRGIO CAMPELO SILVA".

Autoria: AMIGO BINHO

Faço saber, que a **CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO**, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

*Art.*1°. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. SÉRGIO CAMPELO SILVA.**

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 23 de março de 2021.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE