



CÂMARA MUNICIPAL DE **PARINTINS**

GABINETE DO VEREADOR FLÁVIO FARIAS UNIÃO BRASIL – UB

INDICAÇÃO

AUTORIA: VER. FLÁVIO FARIAS

ASSUNTO: Indico nos termos do artigo 69 do Regimento Interno desta Casa Legislativa, no sentido de solicitar a Prefeitura Municipal de Parintins, a disponibilização de instrumentação adequada para a prática de Educação Física no programa do Idoso e dá outras providências.

JUSTIFICATIVA

Senhor Presidente,
Senhores Vereadores,

A prática regular de atividades físicas é reconhecida pela Organização Mundial da Saúde como um dos principais fatores para a promoção da saúde, prevenção de doenças e melhoria da qualidade de vida, especialmente na população idosa. No município de Parintins, observa-se um crescimento significativo do número de idosos, o que reforça a necessidade de políticas públicas voltadas ao envelhecimento ativo e saudável.

A disponibilização de instrumentação adequada para a prática de Educação Física - como materiais de ginástica, equipamentos de baixo impacto e acessórios adaptados - permitirá a realização de atividades seguras, inclusivas e eficazes, respeitando as limitações e potencialidades dessa faixa etária. Essa iniciativa contribuirá para:

- **Prevenção de doenças crônicas** como hipertensão, diabetes e problemas osteomusculares;
- **Melhoria da mobilidade, equilíbrio e força muscular**, reduzindo o risco de quedas;
- **Fortalecimento do convívio social**, combatendo o isolamento e a depressão;



CÂMARA MUNICIPAL DE **PARINTINS**

GABINETE DO VEREADOR FLÁVIO FARIAS UNIÃO BRASIL – UB

- **Promoção da autonomia e independência funcional dos idosos.**

Além dos benefícios individuais, a medida impactará positivamente a saúde pública, reduzindo custos com tratamentos e internações decorrentes de doenças e acidentes evitáveis. Assim, investir em instrumentação para Educação Física voltada aos idosos é investir na dignidade, no bem-estar e na valorização dessa parcela tão importante da população Parintinense.

Plenário da Câmara Municipal de Parintins, em 30 de março de 2026.

FLAVIO DA COSTA
FARIAS:44141696234

Assinado de forma digital
por FLAVIO DA COSTA
FARIAS:44141696234
Dados: 2026.03.27
22:11:35 -04'00'

Flávio da Costa Farias
Presidente da Comissão de Saúde,
Saneamento e Assistência Social da CMP.
Vereador – UB/AM

