INDICAÇÃO Nº /2025

O Vereador Aroldo Brito, no uso de suas atribuições legais e regimentais, vem respeitosamente indicar ao **Excelentíssimo Senhor Prefeito, Zenildo Brandão e ao secretário de Esporte e lazer, San David Pereira Aragão**, a ampliação das práticas de atividades físicas em espaços públicos municipais, nos residenciais e distritos de Jequié, visando a promoção da saúde, do lazer e a criação de oportunidades de estágio para estudantes da área.

JUSTIFICATIVA

A prática regular de atividades físicas é um dos pilares fundamentais para a promoção da saúde, a prevenção de doenças e a melhoria da qualidade de vida da população. Além dos benefícios físicos e mentais, a ocupação dos espaços públicos com atividades esportivas e recreativas fortalece o senso de comunidade, contribui para a segurança pública e estimula a integração social.

Diante dessa necessidade, indico ao Executivo Municipal a criação e ampliação de programas que incentivem a prática de atividades físicas nos residenciais e distritos de Jequié, por meio das seguintes ações:

1. Oferta de atividades físicas gratuitas – Implementação de aulas regulares de ginástica, dança, alongamento e outras práticas esportivas para diferentes faixas etárias, promovendo hábitos saudáveis e bem-estar.

2. Parcerias com universidades e faculdades – Estabelecimento de convênios com instituições de ensino superior para proporcionar estágios supervisionados a estudantes de Educação Física, Fisioterapia e Enfermagem, permitindo que adquiram experiência prática ao mesmo tempo em que auxiliam a população.

3. Ampliação dos serviços de orientação à saúde nas academias ao ar livre, estruturação de espaços com suporte preventivo contra lesões, acompanhamento básico e orientação de profissionais qualificados e estagiários, garantindo mais segurança para os praticantes.

A implementação dessa iniciativa trará benefícios diretos à população, reduzindo índices de sedentarismo e doenças crônicas, como hipertensão e diabetes, além de fomentar a formação acadêmica e profissional dos estudantes da área da saúde e do esporte. Além disso, ao incentivar a ocupação dos espaços públicos com atividades organizadas, contribuiremos para uma cidade mais segura, ativa e integrada.

Dessa forma, contamos com a sensibilidade do Executivo para avaliar e viabilizar essa proposta, que representa um avanço significativo na qualidade de vida dos cidadãos jequieenses.

Sala das Sessões, 03 de abril de 2025.

AROLDO PAULINO BRITO:98945858504

Assinado de forma digital por AROLDO PAULINO BRITO:98945858504
Dados: 2025.04.03 18:56:05 -03'00'

Aroldo Paulino Brito
Vereador

ATENDIDO
Of. n.º

_____

Em: _____/_____/_____

ATENDA-SE ☐ ARQUIVE-SE ☐

Sala das Sessões em...../...../.....