Exmo. Sr.
WANDERLEI SEGANTINI
Presidente da C.M.S.M.
Nesta

Indicação nº 497/2025

A Vereadora infrafirmada, no uso de suas atribuições legais, REQUER QUE, após audição e aprovação do Plenário, seja encaminhado ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal, a seguinte providência:

INSTALAÇÃO DE ACADEMIA POPULAR, EM ÁREA PÚBLICA JÁ EXISTENTE (AO LADO DA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE – UBS "VERÔNICA FAVALESSA PESTANA"), LOCALIZADA NO BAIRRO SANTO ANTÔNIO.

JUSTIFICATIVA:

A criação de uma academia popular anexa à Unidade Básica de Saúde -UBS "Verônica Favalessa Pestana", localizada no Bairro Santo Antônio, representa uma ação estratégica que une promoção da saúde física com o acesso aos serviços de atenção primária à saúde. A área pública já disponível ao lado da UBS, oferece espaço adequado para a instalação dos equipamentos, o que facilita a implantação com menor custo e maior aproveitamento do terreno.

A prática regular de exercícios físicos é essencial para a prevenção e o controle de doenças crônicas, como hipertensão, diabetes e obesidade, além de colaborar significativamente para a saúde mental e o bem-estar da população.

A instalação da academia incentivará os usuários da UBS e os moradores do entorno a adotarem hábitos saudáveis, além de promover integração social, lazer e qualidade de vida, especialmente entre os idosos, adultos e jovens da Comunidade.

Pelo exposto, contamos com o apoio dos Nobres Edis para a aprovação desta Indicação e que seja encaminhada ao Chefe do Poder Executivo Municipal para que atenda a esta demanda o mais breve possível.

Termos em que,
Pede e espera deferimento.
São Mateus (ES), 30 de Junho de 2025.

ISAMARA DA FARMÁCIA
Vereadora