Câmara Municipal de Bofete

Ed. Vereador Onofre Leme Machado

"SALA DAS SESSÕES VEREADOR AGNALDO CASSEMIRO DOS SANTOS".

CNPJ 01.646.008/0001-92 atendimento@camarabofete.sp.gov.br

Rua Sete de Setembro, 54 – CEP 18.590-000, Bofete/SP

Tel. (14) 3883-1377/3883-1455

INDICAÇÃO N° 63, 28 DE MARÇO DE 2022.

VEREADORA AUTORA: GLAUCIA HELENA BERTONCINI.

Senhor Presidente, apresento a V.Exa., nos termos do artigo 191 do Regimento Interno, a presente Indicação a ser encaminhada ao Senhor Prefeito Municipal, sugerindo que estude a possibilidade de interceder junto aos departamentos competentes do município para que desenvolva um projeto com atividades de hidroginástica para nossas gestantes, utilizando a piscina localizada na Casa do Idoso como sugestão.

JUSTIFICATIVA:

A hidroginástica aumenta a disposição, alivia as dores, ajuda combater a prisão de ventre, gera bem-estar e melhora o humor, ajuda a controlar o aumento de peso, melhora circulação do sangue, ajuda o sistema cardiorrespiratório, previne varizes, reduz a incidência de diabetes gestacional, evita hipertensão, fortalece a musculatura do corpo prevenindo risco de queda, melhora a qualidade do sono e diminui estresse e ansiedade.

Câmara Municipal de Bofete, 28 de março de 2022.

GLAUCIA HELENA BERTONCINI
Vereadora Autora

Câmara Municipal de Bofete
Protocolo nº 146/22
Data 30 / 03 /22 Hora 14:22
Ass.:
Secretaria da Câmara Municipal de Bofete

- Câmara Municipal de Bofete -
APROVADO
Por unanimidade 01/04/22
PRESIDENTE DA CÂMARA