CÂMARA MUNICIPAL DE CONCEIÇÃO DE MACABU - RJ
SISTEMA DE APOIO AO PROCESSO LEGISLATIVO

LIDO
08/03/2018

COMPROVANTE DE PROTOCOLO	
380	Autenticação: 12018/03/07380
Número / Ano	380 / 2018
Data / Horário	07/03/2018 - 11:03:17
Ementa	CONCEDE O TÍTULO DE HONRA AO MÉRITO A EQUIPE DE ATLETAS CORREDORES "RUNNERS MACABU", ATRAVÉS DE SEUS REPRESENTANTES.
Autor	José Saturnino Barcelos
Natureza	Matéria Legislativa
Tipo Matéria	PRE Projeto de Resolução 012/2018
Número Páginas	1
Comprovante emitido por:	BRINA BARROS

APROVADO POR UNANIMIDADE
08/03/18
PRESIDENTE

Projeto de Resolução Legislativa (PRE) Nº 012/2018

A CÂMARA MUNICIPAL DE CONCEIÇÃO DE MACABU, no uso de suas atribuições legais, DECRETA e SANCIONA a seguinte.

EMENTA: A CÂMARA MUNICIPAL DE CONCEIÇÃO DE MACABU, por indicação do vereador José Saturnino Barcelos, no uso de suas atribuições legais, DECRETA e SANCIONA a seguinte:

Art.1° - Fica concedido o Diploma de Honra ao Mérito a EQUIPE DE ATLETAS CORREDORES "RUNNERS MACABU", através de seus representantes.

Art. 2° A presente Resolução entra em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.

Conceição de Macabu, 28 de Fevereiro de 2018

José Saturnino Barcelos
Vereador - Vice Presidente

pressão alta e osteoporose. Ainda, ao ajudar as artérias a manter a sua elasticidade e fortalecer o coração, suas chances de sofrer um ataque cardíaco pode ser reduzido significativamente.

PERDA DE PESO – Correr é uma das melhores formas de exercício para perder ou manter o peso adequado. O exercício é ótimo para queimar calorias extras.

AUMENTA A AUTOESTIMA – Nem todos os benefícios são físicos. Correr pode proporcionar um impulso notável a sua confiança e autoestima. Ao definir e

atingir metas, você pode ajudar a dar-se uma maior sensação de poder e realização.

ALIVIA O STRESS – O estresse pode realmente causar uma série de problemas de saúde e humor. Ele também pode diminuir o apetite e a qualidade do sono. Quando você corre, você força seu corpo a exercer o excesso de energia e hormônios. Correr também ajuda a reduzir suas chances de desenvolver dores de cabeça tensionais.

DIMINUI A DEPRESSÃO – Quando você está deprimido, a última coisa que você provavelmente quer fazer é se levantar e ir para uma atividade. No entanto, depois de apenas alguns minutos de corrida, o seu cérebro vai começar a secretar hormônios (endorfina) que melhoram seu humor naturalmente, trazendo uma sensação de prazer.

A equipe e o projeto, servem como forma de incentivo para os munícipes participarem mais das atividades desportivas. Contribuindo para a integração dos praticantes na plenitude da vida social, na promoção da saúde, na educação e no espirito de grupo e solidariedade, obtendo ótimos resultados e integrando pessoas, além de divulgar positivamente nosso município em várias cidades do Estado do Rio de Janeiro (Participação média em dez provas anualmente), e em outros Estados na Nação, como por exemplo na cidade de Florianópolis em agosto/2018.

Pelo exposto, solicito aos nobres edis a aprovação da referida Honraria.

José Saturnino Barcelos
Vereador – 1° Vice Presidente

Gabinete do Vereador Barcelos Resina

Relação de atletas e representantes da equipe de corredores **Runners Macabu,** para título de Honra ao Mérito como segue:

José de Pinho Correa Junior
Kauêh Gaspar Barbosa de Araujo
Carlos Alberto Barbosa de Assis
Fabilla da Silva Reis
Joelmo Tavares Ribeiro
José Saturnino Barcelos
Camila Pinto da Silva
Patrik Carvalho de Paula
Luís Cláudio da Costa Melis
Neide de Jesus Ferreira Barros
André dos santos cunha
Artur Miller Leal Bersot
Wendel Silva de Oliveira
Dandara Moreira Fontes
Caio Ribeiro de Menez
Marcelino Couto Martins

Conceição de Macabu, em 28 de fevereiro de 2018

José Saturnino Barcelos
Vereador – 1° Vice Presidente

CÓPIA

Projeto de Resolução Legislativa (PRE) Nº 012/2018

A CÂMARA MUNICIPAL DE CONCEIÇÃO DE MACABU, no uso de suas atribuições legais, DECRETA e SANCIONA a seguinte.

EMENTA: A CÂMARA MUNICIPAL DE CONCEIÇÃO DE MACABU, por indicação do vereador José Saturnino Barcelos, no uso de suas atribuições legais, DECRETA e SANCIONA a seguinte:

Art.1° - Fica concedido o Diploma de Honra ao Mérito a EQUIPE DE ATLETAS CORREDORES "RUNNERS MACABU", através de seus representantes.

Art. 2° A presente Resolução entra em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.

Conceição de Macabu, 28 de Fevereiro de 2018

José Saturnino Barcelos
Vereador - Vice Presidente

Histórico/Justificativa Título de Honra ao Mérito para a equipe de atletas

RUNNERS MACABU

Há alguns anos, atletas amadores e iniciantes aderiram a prática da corrida de rua em nosso município, uns de forma individual, outros em grupos, mas todos com o mesmo objetivo, praticar atividade física, fazendo o que gosta. Foram criadas e denominadas equipes em passado não muito distante, como: Feras de Macabu e Macabu Runners. Em 2017, novos adeptos foram se juntando aos mais antigos e experientes, dois professores de educação física estão dando um suporte voluntário dentro do possível, além de participarem como atletas, o que auxilia e incentiva muito os atuais e novos participantes. A equipe conta hoje com cerca de vinte atletas, uns mais experientes e com estágio mais avançado, outros são iniciantes e muito empolgados com as atividades.

A corrida é um dos exercícios físicos mais eficientes para quem quer perder peso com saúde, é também uma ótima maneira de entrar em forma e trás diversos benefícios para todo o corpo. A prática é extremamente eficaz para uma vida mais saudável, correr acelera o metabolismo, fazendo a queima de calorias acontecer mais eficientemente. O aumento do metabolismo, provocado pela corrida, faz com que o organismo continue acelerado por mais alguma horas após o exercício. Ou seja, não é só durante a corrida que há queima de gordura. Por isso é tão importante a regularidade da atividade física, e não a quantidade de horas feitas num mesmo dia.
A prática é extremamente eficaz para uma vida mais saudável, veja por que:

MELHORA SUA SAÚDE – Correr é uma ótima maneira de aumentar o seu nível de saúde. Pesquisas mostram que a corrida pode aumentar seus níveis de colesterol bom (HDL), além de ajudar a aumentar a função pulmonar. A corrida também pode impulsionar o sistema imunológico e reduzir o risco de desenvolver coágulos de sangue.

PREVINE DOENÇAS – Para as mulheres, a corrida pode ajudar a reduzir o risco de câncer de mama. Muitos médicos hoje recomendam caminhar e correr, para as pessoas que estão nos estágios iniciais de diabetes,

José Saturnino Barcelos
1º Vice Presidente

pressão alta e osteoporose. Ainda, ao ajudar as artérias a manter a sua elasticidade e fortalecer o coração, suas chances de sofrer um ataque cardíaco pode ser reduzido significativamente.

PERDA DE PESO – Correr é uma das melhores formas de exercício para perder ou manter o peso adequado. O exercício é ótimo para queimar calorias extras.

AUMENTA A AUTOESTIMA – Nem todos os benefícios são físicos. Correr pode proporcionar um impulso notável a sua confiança e autoestima. Ao definir e

atingir metas, você pode ajudar a dar-se uma maior sensação de poder e realização.

ALIVIA O STRESS – O estresse pode realmente causar uma série de problemas de saúde e humor. Ele também pode diminuir o apetite e a qualidade do sono. Quando você corre, você força seu corpo a exercer o excesso de energia e hormônios. Correr também ajuda a reduzir suas chances de desenvolver dores de cabeça tensionais.

DIMINUI A DEPRESSÃO – Quando você está deprimido, a última coisa que você provavelmente quer fazer é se levantar e ir para uma atividade. No entanto, depois de apenas alguns minutos de corrida, o seu cérebro vai começar a secretar hormônios (endorfina) que melhoram seu humor naturalmente, trazendo uma sensação de prazer.

A equipe e o projeto, servem como forma de incentivo para os munícipes participarem mais das atividades desportivas. Contribuindo para a integração dos praticantes na plenitude da vida social, na promoção da saúde, na educação e no espirito de grupo e solidariedade, obtendo ótimos resultados e integrando pessoas, além de divulgar positivamente nosso município em várias cidades do Estado do Rio de Janeiro (Participação média em dez provas anualmente), e em outros Estados na Nação, como por exemplo na cidade de Florianópolis em agosto/2018.

Pelo exposto, solicito aos nobres edis a aprovação da referida Honraria.

José Saturnino Barcelos
Vereador – 1º Vice Presidente

Gabinete do Vereador Barcelos Resina

Relação de atletas e representantes da equipe de corredores **Runners Macabu,** para título de Honra ao Mérito como segue:

José de Pinho Correa Junior
Kauêh Gaspar Barbosa de Araujo
Carlos Alberto Barbosa de Assis
Fabilla da Silva Reis
Joelmo Tavares Ribeiro
José Saturnino Barcelos
Camila Pinto da Silva
Patrik Carvalho de Paula
Luís Cláudio da Costa Melis
Neide de Jesus Ferreira Barros
André dos santos cunha
Artur Miller Leal Bersot
Wendel Silva de Oliveira
Dandara Moreira Fontes
Caio Ribeiro de Menez
Marcelino Couto Martins

Conceição de Macabu, em 28 de fevereiro de 2018

José Saturnino Barcelos
Vereador – 1º Vice Presidente

PARECER

DA COMISSÃO DE LEGISLAÇÃO, JUSTIÇA E REDAÇÃO FINAL, SOBRE O PROJETO DE RESOLUÇÃO (PRE) N.º 012 DE 2018.

O presente parecer tem por objeto o Projeto de Resolução nº 012 de 2018, de autoria do vereador José Saturnino Barcelos, que "CONCEDE O TÍTULO DE HONRA AO MÉRITO A EQUIPE DE ATLETAS CORREDORES "RUNNERS MACABU", ATRAVÉS DE SEUS REPRESENTANTES".

A proposta em questão foi lida no expediente da reunião ordinária do dia 08 de março de 2018, nos termos do Capítulo IV, artigo 135 do Regimento Interno da Câmara Municipal de Conceição de Macabu (PRE 022/91), período no qual não recebeu emendas ou substitutivos.

Em continuidade ao processo legislativo, uma vez decorrido o prazo regimental, foi à proposição encaminhada a esta Comissão de Legislação, Justiça e Redação Final, para análise de seus aspectos constitucional, legal e jurídico, nos termos do disposto pelo título II, capítulo III, seções III e IV do já citado Regimento Interno.

Constata-se que a medida é de natureza legislativa e de prerrogativa desta Casa Legislativa em consonância a Lei Orgânica Municipal e ao Regimento Interno da Casa, estando, desta forma, em condições de ser aprovado no que diz respeito aos aspectos que cumpre a esta Comissão analisar.

Assim sendo, não havendo óbices, manifestamo-nos favoravelmente à aprovação do Projeto de Resolução n.° 012 de 2018.

É o nosso parecer.

Sala das Comissões, em 07 de março de 2018.

André Luiz de Sousa Fernandes
Relator

Pelo Parecer:

Valmir Tavares Lessa
Presidente

Paulo Henrique Siqueira de Azevedo
Membro

Diário Oficial do Município de Conceição de Macabu

Ano 15
Nº 024
Acesso Online

Órgão Oficial do Município - 28 de Março de 2018 Editor-chefe: **MONALISA FAGUNDES DE SÁ**

Resolução Legislativanº 012/2018

EMENTA: A CÂMARA MUNICIPAL DE CONCEIÇÃO DE MACABU, por indicação do vereador José Saturnino Barcelos, no uso de suas atribuições legais, DECRETA e SANCIONA a seguinte: RESOLUÇÃO LEGISLATIVA
Art. 1º - Fica concedido Título de Honra ao Mérito à equipe de atletas corredores "Runners Macabu", através de seus representantes pelos relevantes serviços prestados ao município na área esportiva.
Art. 2º - A presente resolução entra em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.

Plenário Prefeito Rozendo Fontes Tavares, 08 de março de 2018
Marco Antonio Oliveira da Silva
(Toninho da Saúde)
Presidente
Biênio 2017-2018

Resolução Legislativa nº 032/2018

EMENTA: A CÂMARA MUNICIPAL DE CONCEIÇÃO DE MACABU, por indicação do vereador Paulo Henrique Siqueira de Azevedo, no uso de suas atribuições legais, DECRETA e SANCIONA a seguinte: RESOLUÇÃO LEGISLATIVA
Art. 1º - Fica concedido Título de Honra ao Mérito a Guarda Municipal de Conceição de Macabu, nas pessoas dos(as) Guardas Municipais: Aldeci dos Santos Gomes Junior, Alan Louza de Moraes, Carlos Alberto Massena da Silva, Carlos Eduardo Neves Cardoso, Charles Henrique S. de Brito, Edmar Pereira da Silva, Eide Cristina de Macedo Silva, Elia Benta da Silva, Elias Viana Berbat, Emilson da Cruz Mendonça, Geraldo Gomes de Souza, Hércules da Silva Pereira, Hugo Cotts de Paula, Jeferson de Almeida Ferreira, Jorge Crrêa da Rocha, Jurandir Ribeiro Gomes, Leir Rocha da Silva, Lerliê dos Santos Souza, Lourival Spesse Rangel, Luis Claudio da Costa Melis, Luis Claudio Rangel Medeiros, Luis Mauricio Barreto Ferreira, Manolo Navarro de Paula, Marcelino Dutra Pareto, Marcelo Moço dos Santos, Marcelo Rodrigues dos Santos, Marcio Mota Paixão, Marco Antonio Pereira de Souza, Marcos Talles Viana Bastos, Marilene de L. Fabiano Batista, Nilson Azevedo Andrade, Paulo Pedro Gomes Francisco, Ramon de Almeida Farah, Roberto Lopes Cordeiro Junior, Ronald Moisés Mauricio, Vagner da Paz de Moraes, Vânia dos S. Santiago da Silva, Wilson Pereira da Silva e Zelândio da Silva.
Art. 2º - A presente resolução entra em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.

Plenário Prefeito Rozendo Fontes Tavares, 08 de março de 2018
Marco Antonio Oliveira da Silva
(Toninho da Saúde)
Presidente
Biênio 2017-2018

PORTARIA Nº 190/2018, EM 26 DE MARÇO DE 2018

O PREFEITO MUNICIPAL DE CONCEIÇÃO DE MACABU, no uso de suas atribuições legais; RESOLVE:
Art. 1º - Nomear para compor a comissão permanente de licitação da Prefeitura Municipal de Conceição de Macabu, do Fundo Municipal de Saúde de Conceição de Macabu, do Fundo Municipal de Assistência Social de Conceição de Macabu e do Fundo Municipal da Criança e Adolescente de Conceição de Macabu.
PRESIDENTE DA COMISSÃO DE LICITAÇÃO:
NATALY TAVARES GOMES DE SOUZA - Matricula nº 4627073;
MEMBRO DA COMISSÃO DE LICITAÇÃO:
MARIA DA CONCEIÇÃO DAUMAS DE LIMA TAVARES - Matricula nº 0935;
ELIZABETE PEREIRA VASCONCELOS - Matricula nº 0590;
Art. 2º - Esta Portaria entrará em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário. Registre-se, publique-se e cumpra-se.

CLAUDIO EDUARDO BARBOSA LINHARES
- Prefeito -

Resolução Legislativanº 013/2018

EMENTA: A CÂMARA MUNICIPAL DE CONCEIÇÃO DE MACABU, por indicação do vereador José Saturnino Barcelos, no uso de suas atribuições legais, DECRETA e SANCIONA a seguinte: RESOLUÇÃO LEGISLATIVA
Art. 1º - Fica concedido Título de Cidadão Macabuense ao Senhor Francishaimer Steiner, em reconhecimento aos relevantes serviços prestados à comunidade macabuense, como pastor interino da Igreja Metodista.
Art. 2º - A presente resolução entra em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.

Plenário Prefeito Rozendo Fontes Tavares, 08 de março de 2018
Marco Antonio Oliveira da Silva
(Toninho da Saúde)
Presidente
Biênio 2017-2018

Resolução Legislativa nº 033/2018

EMENTA: A CÂMARA MUNICIPAL DE CONCEIÇÃO DE MACABU, por indicação do vereador Sandro de Oliveira Daumas, no uso de suas atribuições legais, DECRETA e SANCIONA a seguinte: RESOLUÇÃO LEGISLATIVA
Art. 1º - Fica concedido Título de Cidadão Macabuense ao Senhor Marcelo Feijó Botelho Pinheiro, pelos relevantes serviços prestados ao município de Conceição de Macabu, como Comissário de Polícia lotado na 122ª Delegacia de Polícia Civil.
Art. 2º - A presente resolução entra em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.

Plenário Prefeito Rozendo Fontes Tavares, 08 de março de 2018
Marco Antonio Oliveira da Silva
(Toninho da Saúde)
Presidente
Biênio 2017-2018

Resolução Legislativa nº 034/2018

EMENTA: A CÂMARA MUNICIPAL DE CONCEIÇÃO DE MACABU, por indicação do vereador Valmir Tavares Lessa, no uso de suas atribuições legais, DECRETA e SANCIONA a seguinte: RESOLUÇÃO LEGISLATIVA
Art. 1º - Fica concedido Título deCidadão Macabuense ao Senhor Josias Correa Ferraz, pelos relevantes serviços prestados ao município de Conceição de Macabu, como funcionário da agência do Instituto Nacional de Seguridade Social (INSS) localizada no município de Cordeiro.
Art. 2º - A presente resolução entra em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.

Plenário Prefeito Rozendo Fontes Tavares, 08 de março de 2018
Marco Antonio Oliveira da Silva
(Toninho da Saúde)
Presidente
Biênio 2017-2018