ENCAMINHAR AO EXECUTIVO MUNICIPAL
02.ª SESSÃO
DATA 08/02/22
PRESIDENTE

SENHOR PRESIDENTE,
SENHORES VEREADORES;

INDICAÇÃO nº 0179

A ausência de uma rotina diária que inclui atividades físicas pode causar diversos problemas de saúde, como diabetes, hipertensão, obesidade, entre outras. A saúde mental também pode ser comprometida pelas faltas de exercícios físicos. Doenças como a depressão, por exemplo, podem ser prevenidas e até tratadas com o hábito de se exercitar.

Atualmente a Praia Grande conta com várias **Academias da Saúde,** em diversos bairros da cidade, e estão localizadas em uma área anexa às Unidades de Saúde da Família- USAFAS.

Esses espaços buscam incentivar a prática de atividades físicas com acompanhamento de um profissional. Fui procurada por usuários do espaço situado no Bairro São Jorge, aos quais informam que a área coberta para a prática de exercícios é insuficiente, ou seja, em dias de muito calor ou de chuvas, a pratica de atividade não é realizada.

Isto posto é que Indico a Exma. **Sr.ª RAQUEL CHINI**, Prefeita do Município de Praia Grande, para que junto à Secretaria de Saúde providencie a instalação de cobertura nas Academias de Saúde do município.

SALA EMANCIPADOR OSWALDO TOSCHI 08 DE FEVEREIRO DE 2022.

VERA BENICIO
VEREADORA