Exmº. Sr.
CARLOS ALBERTO GOMES ALVES
Presidente da C.M.S.M.
Nesta

Indicação nº 361/2017

A Vereadora infrafirmada, no uso de suas atribuições legais, REQUER QUE, após audição e aprovação do Plenário, seja encaminhado ao Exmº Sr. Prefeito Municipal de São Mateus, a seguinte providência:

IMPLANTAÇÃO DE ACADEMIA POPULAR AO AR LIVRE NO BAIRRO COHAB, COM A DEVIDA ORIENTAÇÃO TÉCNICA, PARA PESSOAS IDOSAS.

JUSTIFICATIVA.

As academias populares para idosos são uma excelente opção de lazer e terapia, pois além de estimular a atividade física propicia atividades coletivas aos idosos.

O Bairro Forno Velho, conhecido como COHAB, tem uma considerável população idosa e espaço suficiente para implantação dos aparelhos de ginástica específicos e orientação de técnicos especializados. Essa iniciativa tornará a vida dos munícipes mais saudável.

Portanto, defendemos a aprovação desta indicação, por se tratar de ação preventiva que reforça as relações comunitárias e ajuda no combate de várias doenças causadas e estimuladas pelo sedentarismo.

Nestes termos,
Pede e espera deferimento.
São Mateus (ES), 15 de maio de 2017.

JACIARA TEIXEIRA
Vereadora