



CÂMARA MUNICIPAL DE CONCEIÇÃO DA BARRA-ES
Palácio Humberto de Oliveira Serra - Plenário Arthur Mendes de Souza

I INDICAÇÃO Nº 60/2026

EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DESTA COLEND A CORPORAÇÃO LEGISLATIVA

RAMONY REPEKER DAHER, Vereadora desta Egrégia Casa de Leis, no uso das atribuições que lhe são conferidas pela Lei Orgânica do Município de Conceição da Barra e pelo Regimento Interno desta Casa de Leis, vem muito respeitosamente a presença de Vossa Excelência, indicar ao Chefe do Poder Executivo Municipal, após ouvido o Plenário:

Indico a instalação de uma academia ao ar livre em Sayonara. Câmara Municipal de Conceição da Barra

JUSTIFICATIVA

PROTOCOLO Nº: 226/2026

EM 12/02/2026

RESP.: ASPR

Uma academia ao ar livre promove saúde física e mental ao oferecer acesso gratuito e democrático à atividade física, além de valorizar espaços urbanos, integrando a comunidade e melhorando a qualidade de vida com ar puro e contato com a natureza.

A atividade física quanto à saúde mental reduz o estresse, ansiedade, melhora humor (liberação de endorfina) e a qualidade do sono, graças à exposição ao sol e ar fresco.

Quanto à saúde física, o regular exercício melhora o condicionamento cardiovascular, fortalece músculos, aumenta equilíbrio, mobilidade, e previne doenças com diabetes e hipertensão.

Conceição da Barra/ES, 12 de fevereiro de 2026

RAMONY REPEKER DAHER
VEREADORA

CONSTOU NO EXPEDIENTE

DA 01 SESSÃO ordinária

DO DIA 26 / 02 / 2026

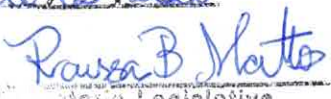
Apresente-se na sessão ordinária
Lota 26 de fevereiro de 2026
Em 26 de fevereiro de 2026

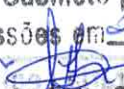
Presidente

RECEBIDO NESTA.
Ao Gabinete do Sr. Presidente
para os devidos fins.

EM 26 / 02 / 2026

Secretaria Legislativa

Recebido nesta
Ao Gabinete do Sr. Presidente
para os devidos fins.
26/02/2026

Secretaria Legislativa

APPROVADO POR 8 em sessão Ordinária
realizada em 26/02/2026 Por 8 votos
favoráveis e 7 votos contrários.
A chefe de Gabinete para os devidos fins.
Ata das sessões em 26 / 02 / 2026
Presidente 
Providenciado. Peto OF/GP/CM/Nº 01/2026