Câmara Municipal de Cascavel

ESTADO DO PARANÁ

CÂMARA MUNICIPAL DE CASCAVEL
Recebido em: 13/05/25
Protocolo

INDICAÇÃO Nº 901 , DE 2025.
(Proponente: Vereador João Diego/Republicanos)

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Cascavel.

INDICO, nos termos do art. 143 do Regimento Interno desta Casa de Leis, seja encaminhado expediente a Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, solicitando estudos técnicos para a viabilização de implementação de aulas de pilates para idosos.

É a indicação. Sala das Sessões.
Cascavel, 13 de maio de 2025.

João Diego
Vereador/Republicanos

Justificativa:

A presente indicação tem como objetivo a implementação de aulas de pilates destinado a pessoas idosas, uma vez que a prática do pilates traz diversos benefícios para a saúde mental e física, ajudando no fortalecimento muscular, no equilíbrio, em dores crônicas, e na qualidade de vida da terceira idade.

Ressalta-se que a pratica pode auxiliar na prevenção de lesões, ao melhorar a postura e o equilíbrio, evitando quedas e lesões por falta de fortalecimento.

Certo de vossa compreensão, desde já agradeço e aguardo retorno.

RECEBIDO
DIRETORIA LEGISLATIVA