Câmara Municipal de Bertioga

Estado de São Paulo

Estância Balneária

INDICAÇÃO Nº 233 / 2022

CARLOS TICIANELLI

Assunto: Solicita instalação de uma academia ao ar livre para o bairro CAIUBURA.

Protocolo: _____
Data: Hora: _____
Ofício nº : _____
Aprovado na 14ª SO,
realizada em
SEM adendo 17 MAI 2022
_____
Presidente
Ney Vaz Pinto Lyra
Vice-Presidente
no exercício da Presidência

Ref:

Bertioga, 17 de maio de 2022.

Excelentíssimo Sr. Presidente,
Nobres Vereadores:

Antonio Carlos Ticianelli, no uso de suas atribuições regimentais, vem perante Vossa Excelência, ouvido o Douto Plenário, apresentar a seguinte Indicação:

A relação entre a prática de exercícios físicos e a manutenção da saúde mental tornou-se um consenso entre os profissionais de saúde. Uma das descobertas de pesquisas recentes é que exercícios como caminhar, correr ou andar de bicicleta são essenciais para manter a função nervosa saudável, mesmo com a idade mais avançada. Diante do declínio do nível de atividade física da população mundial, a Organização Mundial da Saúde (OMS) assumiu que estamos vivenciando a prevalência de estilos de vida sedentários. Ou seja, a falta de exercícios não é mais apenas um problema estético, mas um grave problema de saúde pública, causando 2 milhões de mortes a cada ano.

Uma boa solução para quem quer abandonar o sedentarismo é procurar uma academia ao ar livre. Elas estão presentes em parques, clubes, praças, condomínios e outros espaços públicos ou privados. Além de ajudar a parte física, o ato de sair de casa para se exercitar é fundamental para a longevidade e saúde mental de todos.

As academias ao ar livre reúnem uma série de equipamentos de fácil utilização que normalmente trazem instruções de uso fixadas. Com movimentos simples de serem executados e pouca ou nenhuma carga, são um grande aliado na manutenção da forma física. E não é só. Durante a prática dos exercícios, a academia ao ar livre possibilita um amplo convívio social com outros praticantes. Além de se exercitar, é possível colocar a conversa em dia e fazer novas amizades.

Vários bairros já foram contemplados com esses equipamentos públicos, sendo assim, solicito ao Exmo. Sr. Prefeito Caio Matheus juntamente com a secretaria competente que realizem esforços para a colocação de ***ACADEMIA AO AR LIVRE*** para o bairro ***CAIUBURA*** como forma de melhorar a qualidade de vida aos moradores locais.

Observados os preceitos regimentais, esta e a indicação que vai devidamente subscrita, requerendo ao setor expediente desta Casa que encaminhe ofício com cópia integral desta ao Prefeito de Bertioga, Secretaria de Governo, Secretaria de Saúde, Secretaria de Obras, Secretaria de Esporte, Conselho Municipal da Saúde, Conselho do Esporte, Conselho Municipal do Idoso.

Elisângela da Silva Pedroso
1º Secretário

Renata da Silva Barreiro
Vereadora

Antonio Carlos Ticianelli
Vereador

Taciano Goulart Cerqueira Leite
2º Secretário

EDUARDO PEREIRA DE ABREU
Vereador

Gilmar Barbosa dos Santos
Vereador