Câmara Municipal de Pato Branco
PROTOCOLO GERAL 3348/2019
Data: 08/10/2019 - Horário: 15:11
Legislativo - REQ 2135/2019

GABINETE DO VEREADOR MARCO ANTONIO AUGUSTO POZZA - PSD

Excelentíssimo Senhor
Vilmar Maccari
Presidente da Câmara Municipal de Pato Branco

APROVADO
Data 9/10/2019
Assinatura
CÂMARA MUNICIPAL - PATO BRANCO

REQUERIMENTO Nº 2135/2019

Requer seja oficiado ao Chefe da Casa Civil do Governo do Estado do Paraná, Luiz Augusto Silva, encaminhando cópia do projeto Patojitsu, que promove a formação de cidadãos, a solidariedade e o respeito ao próximo e a si mesmo por meio da prática do Jiu-Jitsu, atendendo crianças da rede estadual e municipal de Pato Branco, com a finalidade de viabilizar apoio para expansão das atividades.

O vereador infra-assinado, **Marco Antonio Augusto Pozza - *PSD***, no uso de suas atribuições legais e regimentais, requer seja oficiado ao **Chefe da Casa Civil do Governo do Estado do Paraná, Luiz Augusto Silva,** encaminhando cópia do projeto Patojitsu, que promove a formação de cidadãos, a solidariedade e o respeito ao próximo e a si mesmo por meio da prática do Jiu-Jitsu, atendendo crianças da rede estadual e municipal de Pato Branco, com a finalidade de viabilizar apoio para expansão das atividades.

Tal projeto promove a inclusão social, e vincula as crianças a prática de atividades esportivas de forma gratuita. De todo modo, buscamos através do presente, apoio para aquisição de tatame e uniformes, para desenvolvimento deste brilhante projeto.

Antecipadamente, ficamos a disposição para maiores esclarecimentos.

Nestes termos, pede deferimento.
Pato Branco, 8 de outubro de 2019.

Marco Antonio Augusto Pozza
Vereador – PSD

PROJETO SOCIAL

Nome do projeto: Patojitsu.

Professor responsável: Plábito Silva Dutra

Coordenadora: Ana Paula Tonial

Numero de participantes : 14 Crianças entre 09 e 16 anos de idade(Estudantes).

População Alvo: Crianças de escolas públicas da rede Estadual e Municipal de Pato Branco.

Objetivo geral:

Promover a formação de cidadãos, a solidariedade e o respeito ao próximo e a si mesmo por meio da prática do Jiu-Jitsu.

Objetivos específicos:

- Formar praticantes de Jiu-Jitsu na cidade de Pato Branco;
- Democratizar o espaço do Dojô para a população e Infanto juvenil de Pato Branco
- Desenvolver valore s voltados à autoestima, à solidariedade, à responsabilidade e consciência social;
- Viabilizar a prática de Jiu-Jitsu para crianças em vulnerabilidade social;
- Aproximar as crianças de reflexões sobre a importância de perder e recomeçar, de cair e levantar, de treinar, de vencer e reconhecer o processo e as pessoas por de trás da vitória;
- Melhorar o desenvolvimento motor, a respiração e a postura física e mental das crianças participantes.

A prática de Jiu-Jitsu será semanalmente em dois "tr einos" 3ªs e 5ªs com duração de cerca de 1:00 hora, no Centro de treinamento Pato Branco, rua Iguaçu 382 – Centro – Pato Branco - Pr

Metodologia

Os quais são compostos por:

a)"Formação" inicial, o professor/instrutor posicionar-se à frente de uma formação coordenada pela graduação dos praticante s, da faixa mais escura, para faixas mais claras, em caso de faixas de mesma cor a ordenação se faz pelos graus menores (no máximo quatro por faixa) ou por maior tempo de prática;

b) "Alongamentos e aquecimentos", exercícios desenvolvidos especialmente para as atividades no tatame que visam preparar e estruturar o corpo de maneira saudável, tonificando e flexibilizando os músculos e tendões, melhorando o sistema cardiorrespiratório (EX.: Drills, corridas, exercícios de pilates, alongamentos dos membros e quadris) ;

c) "Posições", são exercícios próprios do Jiu Jitsu repassados pelos instrutores ou pelo professor (Ex.: 100 Kg; Guarda; Meia Guarda; Entre outros) ;

d) "Rola", basicamente é o momento em que as posições são colocadas em prática, em duplas, os praticantes buscam usar as posições apreendidas para dominar o adversário, nesse momento, não há propriamente uma disputa, pois, não é contado pontos e quando há finalizações, o jogo, o rola, continua pelo tempo equivalente a faixa do menor graduado e faixa etária (Ex.: 5 minutos para faixas brancas adultos) ;

e) "Alongamentos finais", são exercícios que visam "desestressar" músculos e tendões que foram utilizados ao longo do treino;

Espaço:

O local de treinamento é chamado de Dojô ou Tatame. A prática ocorre sobre placas emborrachadas de EVA, de no mínimo 30 mm ou raspa de borracha revestida por uma Lona sintética, a qual se chama tatame.

Custos:

1 - **16** ***kimonos*** (azuis ou Brancos) e **16 faixas brancas** especificas para Jiu-jitsu e **16 conjuntos de Patchs** (Logo do Projeto) (os tamanhos adquiridos de acordo ou a partir da adesão das crianças)

Kimono valor unitário aproximado: R$ 250,00 – Total R$ 4.000,00

Obs. Kimono tem durabilidade de 01 ano aproximadamente.

2 - Vales Transporte Ida e volta ao Centro de treinamento. (Ida e Volta) em casos que o atleta resida longe do Centro de Treinamento.

Valor Unitário aproximado R$

3 - Lanches pós treino) = R$

4 - Transporte para competições Regionais.(Prefeitura)

- Exame médico para prática de esportes
- Autorização dos pais para a prática e divulgação de fotos e videos nos treinos e competições.
- Sobre relação à frequência, avaliação médica e cuidado com os *kimonos* por parte das crianças e da família. Vide Estatuto Interno.

Jiu-Jitsu no Brasil

O Jiu-Jitsu brasileiro tem uma raiz japonesa, Ju jitsu ou Jiu-Jitsu. Em japonês "ju" significa brandura, suavidade, e "jutsu", arte ou técnica. No Brasil, em 1917, Carlos Gracie (19021994) viu pela primeira vez em Belém do Pará uma apresentação do japonês Mitsuo Maeda, que dominava e finalizava os gigantes da região. Maeda concordou ensinar o Jiu-Jitsu a Carlos Gracie, que se tornaria o patriarca do Jiu-Jitsu e de 21 filhos, dos quais 13 deles se tornariam faixas pretas. Dentre os irmãos, Hélio Gracie, de porte franzino, destacou-se pelas inovações

técnicas que promoveu. Um século depois do JiuJitsu desembarcar no Brasil, tornou-se conhecido e praticado como arte marcial no mundo todo.

O princípio marcial do Jiu-Jitsu fundamenta-se em valores como honra, dignidade, respeito ao oponente, percepção da presença do outro. Utilizasse de golpes como torções, alavancas e pressões para dominar o oponente, que pode ser por finalização ou por pontuação, por meio de um sistema de articulação do corpo e de alavancas, evitando o uso de força e de armas. O Jiu-Jitsu muito mais do que apenas golpes e posições marciais, proporciona às crianças, e aos praticantes em geral, autoestima, desenvolvimento harmônico e mental, disciplina, saúde, concentração, perseverança, respeito ao próximo, autoconfiança, autocontrole, equilíbrio, reflexo, flexibilidade e tranquilidade.

A vestimenta utilizada pelos praticantes é um traje típico do Japão, o *Kimono* , que significa "coisa de vestir",

O local onde se pratica artes marciais, Dojô, é um ambiente que estimula o espirito em grupo e o companheirismo com seus colegas de treino desde cedo, preparando as crianças para um futuro com responsabilidade e segurança.

JiuJitsu em Pato Branco

Em Pato Branco, a modalidade de Jiu-Jitsu é ministrada pelos professores **Plábito Dutra** (Faixa Preta), **Zenon Lima** (Faixa Preta), **João Paulo Cattani** (Faixa Marron).

O Jiu-Jitsu tem sido oportunizado como forma de experimentar as benesses que qualquer esporte oferece. Em especial, o Jiu-jitsu é um esporte que reúne elementos essenciais para uma vida saudável, como o aumento da resistência física (aeróbico e anaeróbico), o desenvolvimento de força e tonificação de músculos de todo o corpo, a melhora na concentração e da memória, a ampliação do dinamismo intelectual, a descontração e socialização, além de nos colocar em contato com nosso corpo e com o do outro.

Em Pato Branco, o principal lema do Jiu-Jitsu tem sido essa vivência estético ético antropológica, possibilitando aos praticantes relacionarem-se com o mundo de uma maneira distinta, pois na prática do Jiu-Jitsu, eles não só percebem que existe o outro, como nos defrontamos com nossas limitação, latências, potencialidades e frustrações, como uma experiência de alteridade e empatia. Ou seja, não há como praticar JiuJitsu e não se sentir mais parte do mundo.

Professor responsável:

Plábito Silva Dutra, Graduação Faixa Preta registro 26.126 na CBJJ (Confederação Brasileira de Jiu jitsu) e IBJJF (Federação Internacional de Jiu Jitsu), Registrado no CREF Reg. 021515-P/PR (Atuação no Jiu Jitsu).

Principais experiências: Instrutor colaborador curso de Defesa Pessoal para Policia Militar nas ultimas 02 turmas formadas pelo 3º BPM de Pato Branco.

Como Atleta Competidor;

Os principais títulos:

5 x Campeão Brasileiro na categoria Master;

3 x Campeão Sul Americano na categoria Master

3 x Campeão Open Florianópolis

2 x Campeão Open São Paulo

2 x Campeão Open Curitiba

Entre outras.

Ao longo desses 10 anos, participei de inúmeros campeonatos, com recursos próprios e patrocínio de Empresas locais de Pato Branco. As competições foram regionais, interestaduais e nacionais , contemplando cidades como Florianópolis, São Paulo, Rio de Janeiro, Curitiba, Chapecó, Cascavel, Francisco Beltrão entre outras.

Os resultados nos campeonatos, obtidos pela pratica de Jiu-Jitsu de Pato Branco, são para além dos expressivos resultados técnicos e de disciplina, uma

grande possibilidade desses praticantes conhecerem outras culturas, outras pessoas, de se humanizarem e solidarizarem com a dor e a felicidade dos outros competidores. Além de estenderem sua rede de amizades e de bons encontros.

Outras referências :

Certificados e fotos (anéxo)

Certo de sua atenção e colaboração aguardamos .

Atenciosamente

Plábito silva Dutra

Prof. Faixa Preta de Jiu-Jitsu diplomado

Reg. Cbjj e Ibjjf nr 21.126

Reg.Cref 02515P/PR

Empresa constituída

Nome fantasia: "Dutra Jiu-Jitsu"

Razão Social: Plábito Silva Dutra

Cnpj 07.131.292/0001-40

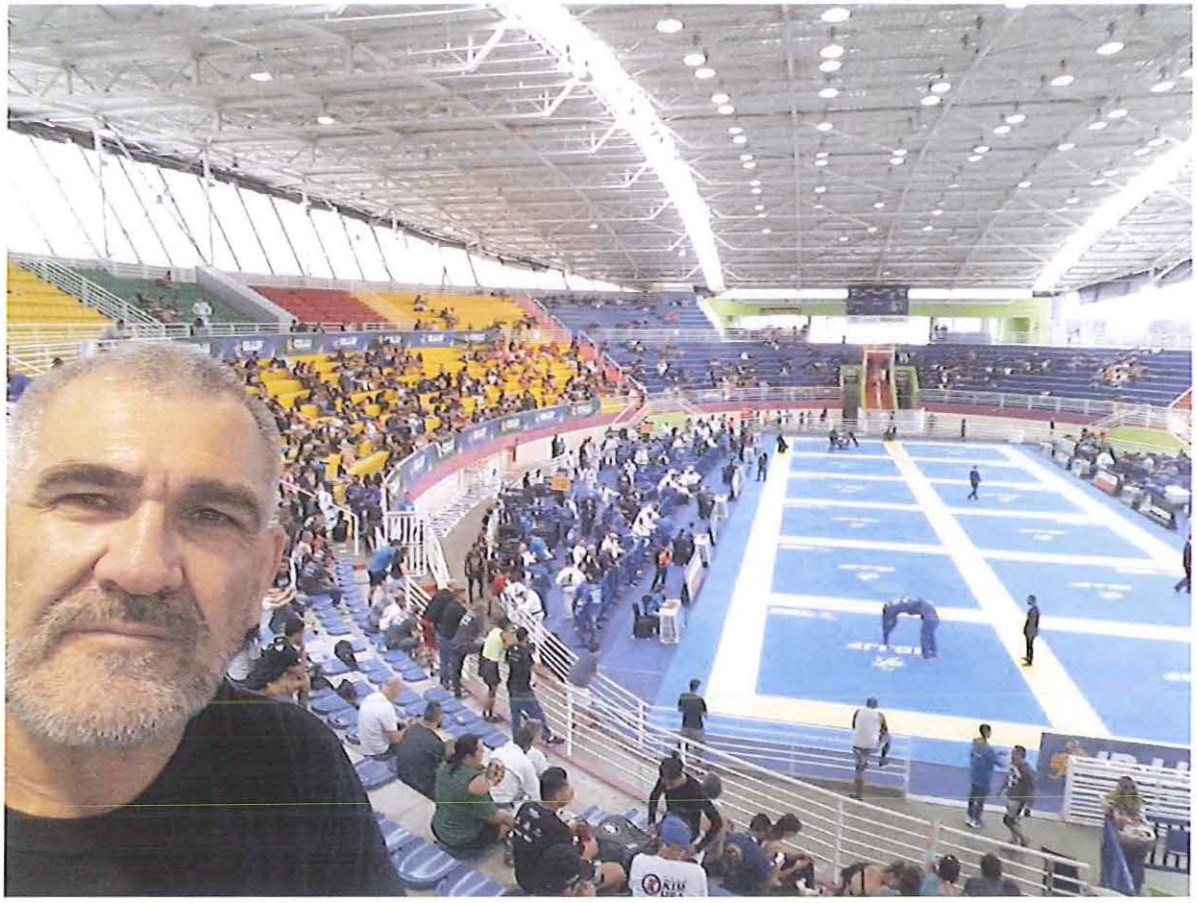
Contato: 46 99922 6260 - e-mail patodutra@hotmail.com



Rua Arariboia, 491, Centro - 85501-262 - Pato Branco - Paraná
(46) 3272 - 1500 / 3272 - 1523
http://www.patobranco.pr.leg.br / vereadormarcopozza@patobranco.pr.leg.br



Rua Arariboia, 491, Centro - 85501-262 - Pato Branco - Paraná
(46) 3272 - 1500 / 3272 - 1523
http://www.patobranco.pr.leg.br / vereadormarcopozza@patobranco.pr.leg.br



Rua Arariboia, 491, Centro - 85501-262 - Pato Branco - Paraná
(46) 3272 - 1500 / 3272 - 1523
http://www.patobranco.pr.leg.br / vereadormarcopozza@patobranco.pr.leg.br