

FRANGO COM GENGIBRE, SALSÃO E MAÇÃ

Ingredientes

1 colher (sopa) de creme vegetal doriana light/1/2 cebola picada/2 colheres (chá) de gengibre ralado/1/2 kg de filé de frango cortado em cubos médios/1/2 xicara (chá) de vinho branco seco/1/2 xicara (chá) de água/1/2 xicara (chá) de salsão picado/1 maçã verde grande, com casca picada/1 xicara (chá) de maionese hellmann's light.

Modo de preparo

Em uma panela média, derreta o creme vegetal doriana light e refogue a cebola e o gengibre por 1 minuto.
Acrescente o frango e refogue até dourar.
Junte o vinho branco e a água.
Cozinhe em fogo médio por 10 minutos ou até ficar macio.
Adicione o salsão e a maçã.
Cozinhe por mais 5 minutos, mexendo de vez em quando.
Adicione a maionese hellmann's light e misture.
Sirva em seguida.

FRANGO XADREZ

Ingredientes

2 colheres (sopa) de azeite de oliva/2 cebolas médias cortadas em cubos/2 dentes de alho esmagados/500 g de filé de frango sem pele e cortado em cubos/sal a gosto/1 pimentão verde cortado em cubos/1 pimentão vermelho cortado em cubos/1 pimentão amarelo cortado em cubos/1 xicara (chá) de cogumelos em conserva cortados ao meio/1/4 xicara de molho shoyu/1 colher (sopa) de maisena/1/2 xicara (chá) de água/2 colheres (sopa) de amendoim torrado.

Modo de preparo

Em uma frigideira ou panela grande, misture a metade do azeite de oliva, a cebola, o alho e deixe fritar.
Retire e coloque em um prato.
Na mesma panela, coloque o sal, o restante do azeite e frite os pimentões e os cogumelos por 5 minutos.
Retire e despeje em outro prato.
Ainda na mesma panela, coloque o frango e frite até dourar.
Coloque todos os ingredientes novamente na frigideira, misture bem com uma colher de pau e refogue por mais 2 minutos.
Em uma xicara, misture o molho shoyu, a maisena e a água.
Mexa bem e junte a mistura de frango.
Cozinhe, mexendo constantemente, até formar um molho espesso.
Coloque em uma travessa, polvilhe com amendoim e sirva quente.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO — SECRETARIA 02

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4303 DE 01/12/2021.
"CONCEDE TÍTULO DE CIDADÃO BELFORROXENSE AO ILMO. SR. EMÍDIO JOSÉ MONTEIRO TEIXEIRA".

Autoria: VER. MATHEUS IGUAL A VOCÊ

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. EMÍDIO JOSÉ MONTEIRO TEIXEIRA.**

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4304 DE 01/12/2021.
"CONCEDE TÍTULO DE CIDADÃO BELFORROXENSE AO ILMO. SR. EMÍDIO JOSÉ MONTEIRO TEIXEIRA JUNIOR".

Autoria: VER. RODRIGO COM A FORÇA DO POVO

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. EMÍDIO JOSÉ MONTEIRO TEIXEIRA JUNIOR.**

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4305 DE 01/12/2021.
"CONCEDE TÍTULO DE CIDADÃO BELFORROXENSE AO ILMO. SR. RICARDO LOPES DO NASCIMENTO".

Autoria: VER. AMIGO BINHO

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. RICARDO LOPES DO NASCIMENTO, Chefe da Divisão de Vigilância Epidemiológica Hospitalar.**

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4306 DE 01/12/2021.
"CONCEDE TÍTULO DE CIDADÃO BELFORROXENSE À ILMA. SRA. THAÍS DA SILVA SIMÕES".

Autoria: VER. VITOR DO GELO

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à **ILMA. SRA. THAÍS DA SILVA SIMÕES.**

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4307 DE 01/12/2021.
"CONCEDE TÍTULO DE CIDADÃO BELFORROXENSE AO ILMO. SR. MARLONS JESUS DA SILVA".

Autoria: VER. IGOR FEIO

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. MARLON JESUS DA SILVA.**

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4308 DE 01/12/2021.
"CONCEDE TÍTULO DE CIDADÃO BELFORROXENSE AO ILMO. SR. PR. JOÃO LUIZ DE SOUZA SANTOS".

Autoria: VER. ARMANDINHO PENÉLIS

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. PR. JOÃO LUIZ DE SOUZA SANTOS, Presidente da ADEM.**

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4309 DE 01/12/2021.
"CONCEDE TÍTULO DE CIDADÃO BELFORROXENSE AO ILMO. SR. JEFFERSON FELIPE ANDRADE GOMES".

Autoria: VER. TAYANO

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. JEFFERSON FELIPE ANDRADE GOMES.**

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4310 DE 01/12/2021.
"CONCEDE TÍTULO DE CIDADÃO BELFORROXENSE À ILMA. SRA. MARCELA MENDES BARBOSA".

Autoria: VER. TAYANO

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à **ILMA. SRA. MARCELA MENDES BARBOSA.**

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4311 DE 01/12/2021.
"CONCEDE TÍTULO DE CIDADÃO BELFORROXENSE À ILMA. SRA. CRISTIANE DA SILVA SANTOS".

Autoria: VER. TAYANO

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à **ILMA. SRA. CRISTIANE DA SILVA SANTOS.**

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4312 DE 01/12/2021.
"CONCEDE TÍTULO DE CIDADÃO BELFORROXENSE À ILMA. SRA. DRA. ANA CLARA LIMA VIANNA CESAR".

Autoria: VER. TAYANO

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à **ILMA. SRA. DRA. ANA CLARA LIMA VIANNA CESAR.**

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4313 DE 01/12/2021.
"CONCEDE MEDALHA ENGENHEIRO BELFORT AO ILMO. SR. MARCELO MOREIRA MALHEIROS".

Autoria: VER. AMIGO BINHO

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedida **MEDALHA ENGENHEIRO BELFORT** ao **ILMO. SR. MARCELO MOREIRA MALHEIROS, Coronel da PMERJ, Comandante do 5º CPA (Comandante de Policiamento do Areas), RG 54.591.**

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4314 DE 01/12/2021.
"CONCEDE TÍTULO DE CIDADÃO BELFORROXENSE AO ILMO. SR. GERALDO MAGELA DE MODEIROS NETO".

Autoria: VER. VITOR DO GELO

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. GERALDO MAGELA DE MODEIROS NETO.**

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4315 DE 01/12/2021.
"CONCEDE TÍTULO DE CIDADÃO BELFORROXENSE AO ILMO. SR. MARCELO DA SILVA COSTA".

Autoria: VER. VITOR DO GELO

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. MARCELO DA SILVA COSTA.**

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4316 DE 01/12/2021.
"CONCEDE TÍTULO DE CIDADÃO BELFORROXENSE AO ILMO. SR. JOSÉ MODESTO PEREIRA".

Autoria: VER. VITOR DO GELO

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. JOSÉ MODESTO PEREIRA.**

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO

CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO
03
SECRETARIA

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4305 DE 01 DE DEZEMBRO DE 2021.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. RICARDO LOPES DO NASCIMENTO".

Autoria: VER. AMIGO BINHO

Faço saber, que a **CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO**, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

Art. 1°. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. RICARDO LOPES DO NASCIMENTO, Chefe da Divisão de Vigilância Epidemiológica Hospitalar.**

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 01 de dezembro de 2021.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE