CÂMARA MUNICIPAL DE PIUMHI
Rua Visconde de Ouro Preto, 435 - CEP 37.925-000 - Centro - Piumhi/MG
CNPJ: 04.889.589/0001-81 Site: www.piumhi.mg.leg.br
E-mail: apoio@camarapiumhi.mg.gov.br Telefone: (37) 3371-1551 / 1384

PROJETO DE LEI Nº 016 /2024

Inclui no Calendário Oficial do Município de Piumhi o Dia do Ciclista dá outras providências.

O Vereador Gilvan Antônio da Silva, da Câmara Municipal de Piumhi, no uso das atribuições que lhe são conferidas pelo artigo 126, § 1º, do Regimento Interno, resolve propor o seguinte Projeto de Lei:

Art. 1º Fica incluído no Calendário Oficial do Município de Piumhi o Dia do Ciclista, a ser comemorado anualmente no dia 19 de agosto.

Art. 2º No Dia do Ciclista, o Poder Executivo autorizará o desenvolvimento de atividades como palestras, seminários, encontros, eventos educativos, culturais, esportivos, turísticos e recreativos, entre outros, com a finalidade de conscientizar sobre a importância do uso da bicicleta como meio de locomoção, segurança no trânsito e direitos dos ciclistas, qualidade de vida associada ao esporte e lazer e mobilidade sustentável.

Art. 3º Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

JUSTIFICATIVA

O Dia Nacional do Ciclista é comemorado no dia 19 de agosto. O ciclismo é um esporte saudável e prazeroso praticado por crianças, jovens e adultos e é considerado pelos médicos e entidades de saúde uma atividade rítmica e cíclica, ideal para desenvolvimento dos sistemas de energia aeróbico e anaeróbico, favorecendo a saúde de quem pratica.

Os benefícios do ciclismo são diversos, já que é uma atividade física essencial para a saúde geral do corpo. Além disso, alguns dos benefícios do ciclismo para saúde incluem tonificação muscular, melhoria da saúde cardiovascular e uma melhor circulação sanguínea. Estes benefícios para a saúde são a razão por trás da popularidade consistente do ciclismo por muitos anos. A bicicleta

é uma das formas mais simples de trabalhar como uma forma moderada da atividade física que é necessária para o corpo humano.

Além dos benefícios para a saúde física, existem benefícios para a saúde social e mental que fazem do ciclismo uma atividade agradável. Andar de bicicleta é também um modo ambientalmente amigável de transporte, uma vez que reduz a poluição e a emissão de gases de efeito estufa. Assim, o ciclismo não só promove a boa saúde, mas também um ambiente melhor.

Por esses motivos, conto com o apoio dos nobres vereadores para a aprovação deste Projeto, que busca incluir no calendário oficial do município o Dia do Ciclista.

Piumhi, 1º de abril de 2024.

GILVAN ANTÔNIO DA SILVA
Vereador 2021/2024

PROTOCOLIZADO EM
02/04/2024 às 8:45 horas
CÂMARA MUNICIPAL DE PIUMHI