



Indicação n. 637/2025

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Varginha.

O Vereador subscritor solicita a Vossa Excelência que encaminhe a presente Indicação ao Senhor Prefeito Municipal, bem como à Secretaria Municipal de Saúde e à Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, para que seja avaliada a possibilidade de **implantação do programa “Saúde em Movimento nos Bairros”, com caminhadas orientadas e avaliações mensais de saúde em praças e espaços públicos do município.**

JUSTIFICATIVA

A presente Indicação tem como objetivo propor a criação do programa “Saúde em Movimento nos Bairros”, com foco na promoção da saúde preventiva, no combate ao sedentarismo e na melhoria da qualidade de vida da população de Varginha.

A proposta consiste em levar às praças e espaços públicos das comunidades atividades orientadas por profissionais de educação física e saúde, como caminhadas, alongamentos e exercícios leves, além de avaliações mensais com aferição de pressão arterial, peso, índice de massa corporal – IMC e orientações nutricionais básicas.

Com uma estrutura simples e de baixo custo, o programa pode ser implementado em parceria entre as Secretarias de Saúde e de Esporte e Lazer, utilizando as praças e incentivando a ocupação positiva dos espaços públicos.

A iniciativa tem potencial para atingir um grande número de pessoas, especialmente idosos, pessoas com doenças crônicas e cidadãos que não possuem acesso regular a academias ou atividades supervisionadas. Além disso, contribui para a prevenção de doenças cardiovasculares, diabetes e obesidade, promovendo o bem-estar físico e mental da população.

A criação do “Saúde em Movimento nos Bairros” em Varginha reforça o compromisso do poder público com políticas voltadas à saúde preventiva, aproximando os serviços da população e estimulando hábitos saudáveis de forma acessível, educativa e comunitária.

Diante da relevância social, preventiva e educativa da proposta, solicita especial atenção e providências da Administração Municipal para o atendimento desta demanda.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Varginha, em 17 de dezembro de 2025.


JOÃO MARTINS RIBEIRO - Joãozinho Enfermeiro
Vereador

CÂMARA MUNICIPAL DE VARGINHA/MG

Praça Governador Benedito Valadares, nº 11, Centro. 37002-020, Varginha – MG
E-mail: camara@varginha.mg.leg.br | Site: varginha.mg.leg.br | (35) 3219-4757