Câmara Municipal de Pedra Preta/MT
Gabinete do Vereador Laudir Martarello

INDICAÇÃO N° _____, DE 5 DE JANEIRO DE 2026

Senhor Presidente,

O Vereador subscritor, com base nos artigos 125 e 126 do Regimento Interno da Câmara Municipal, requer à Mesa Diretora o encaminhamento do presente expediente indicatório à Senhora Prefeita Municipal, para que seja **estudada a possibilidade da utilização da piscina do Clube Ichiro Okada para aulas de hidroginástica destinadas aos funcionários públicos de Pedra Preta.**

JUSTIFICATIVA

A prática regular de atividades físicas contribui diretamente para a saúde física e mental, além de aumentar a produtividade e a qualidade de vida dos servidores públicos. A hidroginástica, em especial, é uma atividade de baixo impacto, indicada para pessoas de todas as idades e níveis de preparo físico, promovendo benefícios como, alívio de dores musculares, fortalecimento muscular e melhora da circulação sanguínea, auxilia no controle do estresse, ajuda a evitar doenças como hipertensão, obesidade e problemas articulares.

Além disso, a utilização da piscina do Clube Ichiro Okada, uma estrutura já existente no município, otimiza recursos e fortalece a parceria entre a administração pública e iniciativas locais. Essa medida demonstra o cuidado do município com a valorização dos servidores, criando um ambiente de trabalho mais saudável e produtivo.

Por fim, a proposta busca integrar bem-estar físico e mental à rotina dos funcionários públicos, refletindo em um atendimento mais eficiente à população de Pedra Preta.

LAUDIR MARTARELLO
Vereador/PSB