OFÍCIO Nº 222/2018-GP **Ilha Comprida, 30 de Maio de 2018.**

ASSUNTO: Ref. Resposta ao Requerimento nº 023/2018

Exmo. Senhor Presidente

Cumprimentando-o cordial e respeitosamente, servimo-nos do presente, para passar às mãos de Vossa Excelência, resposta ao Requerimento nº **023/2018**, do nobre Vereador **FABIO TONON,** para ser devidamente encaminhado ao mesmo.

Certos do atendimento, aproveitamos o ensejo para renovar os protestos de elevada estima e distinta consideração.

Respeitosamente

GERALDINO BARBOSA DE OLIVEIRA JUNIOR
Prefeito Municipal

Ao Exmo. Senhor
MAURISFRAN SANTOS DO NASCIMENTO
DD. Presidente da Câmara Municipal de
Ilha Comprida

RECEBIDO EM
17/07/18

Ofício nº 023 /2018/DS
Ref. Requerimento nº 058/2018
Exmo. Vereador Fabio Tonon

Ilha Comprida, 30 de Maio de 2018.

Vimos através deste, conforme solicitado pelo Nobre Vereador Fabio Tonon, informar as ações do Depto de Saúde relacionada ao Planejamento Familiar.

1/4- **Ações Educativas/ Saúde Reprodutiva:** Realizamos anualmente ações educativas nas escolas através de palestras sobre sexualidades e métodos contraceptivos através do PSE (Programa Saúde na Escola) em parceria com Depto de Educação. Em nossa rotina temos palestras na sala de espera (enquanto aguardam as consultas) e grupos de trabalho no Ilha Jovem. Ressaltamos que no Espaço Ilha Jovem (Casa do Adolescentes) temos uma equipe fixa de Saúde que conta com uma médica Pediatra/Hebiatra (Especialista em Saúde da Criança e Adolescente), uma Enfermeira e uma Tec. de Enfermagem.

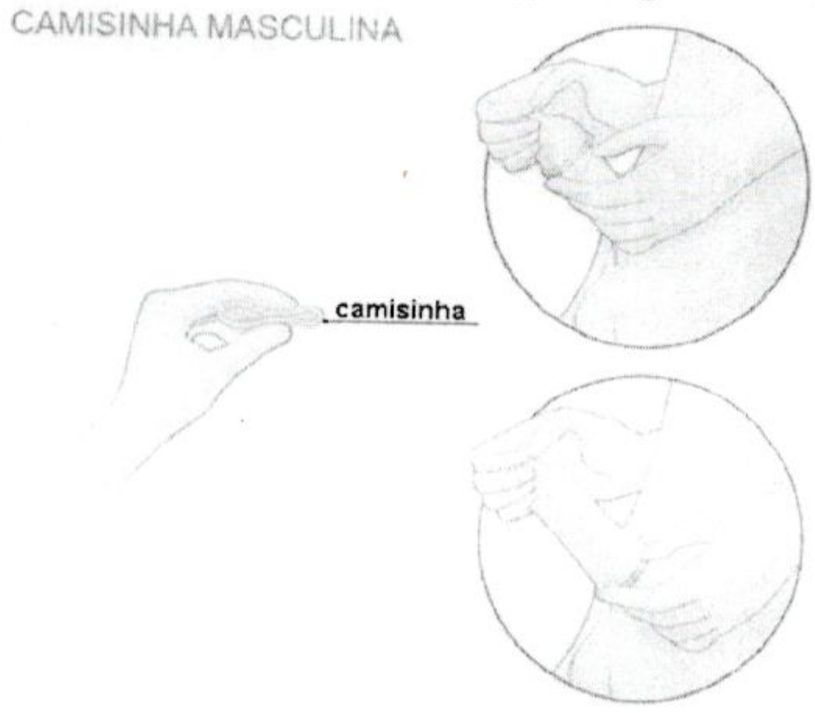
2- **Atividades Clinicas:**

As atividades Clinicas ocorrem em todos os momentos que existe a procura da mulher em nossos serviços de saúde, seja na promoção, proteção e recuperação de saúde, em consultas médicas e Enfermagem ou em exames preventivos.
As ações especificas de Planejamento Familiar em nossas unidades de Saúde são realizadas mensalmente em reuniões pré agendadas em grupo com 5 casais em cada PSF (na primeira sexta feira/Mês). Nessas reuniões os casais recebem orientações sobre os diversos métodos contraceptivos e ofertados, sendo alguns deles métodos definitivos , ou seja, cirúrgicos. Cabe ao casal a escolha do mesmo. Posteriormente a escolha, se o casal optar por um método definitivo serão encaminhados para avaliação da Equipe composta de Assistente social e psicóloga, essa avaliação é realizada uma vez por mês na URA. Após a avaliação com a Equipe multidisciplinar, a documentação é enviada para o setor de agendamento, onde as guias seguem para marcação em nossa referência, nesse período previamente já solicitamos os exames para que quando o casal forem agendados para a avaliação cirúrgica já estejam com os exames prontos , para agilizar o procedimento.

3- **Oferta de métodos contraceptivos:**

Temos disponíveis os seguintes métodos contraceptivos a disposição da população: Preservativos (camisinha) masculino para adulto e adolescente, preservativo (camisinha) feminino, Pílula anticoncepcional, Injetáveis, DIU, até 2017 tínhamos disponível implante, ofertado através de um Projeto da Secretaria do Estado que contemplou a Casa do Adolescente (Ilha Jovem), e por fim os definitivos : Laqueadura e Vasectomia.

Preservativo: É o método mais eficiente para se proteger contra as doenças sexualmente transmissíveis. Vale reforçar que se essa for a única estratégia do casal para evitar uma gravidez, o uso correto é imprescindível, ou seja, colocar antes da relação, e não depois que a penetração já ocorreu.

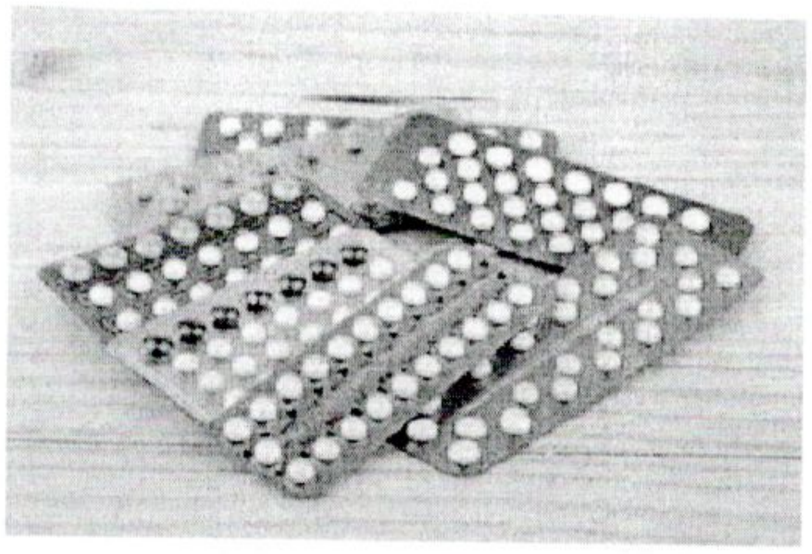


Preservativo Feminino: Assim como a versão masculina, previne contra doenças sexualmente transmissíveis.

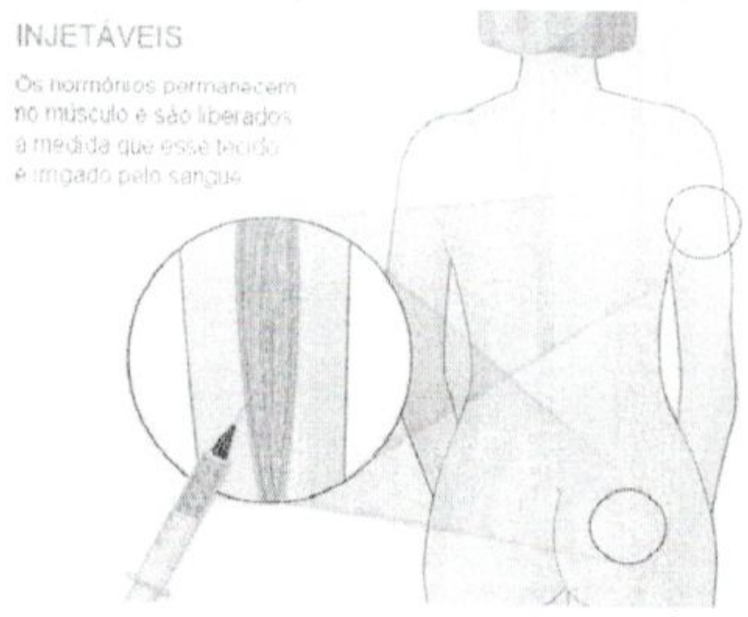


Pílula anticoncepcional: Um comprimido que tem em sua base a utilização de combinação de hormônios, geralmente estrogênio e progesterona sintéticos, que inibe a ovulação. É o método mais utilizado em todo o mundo.

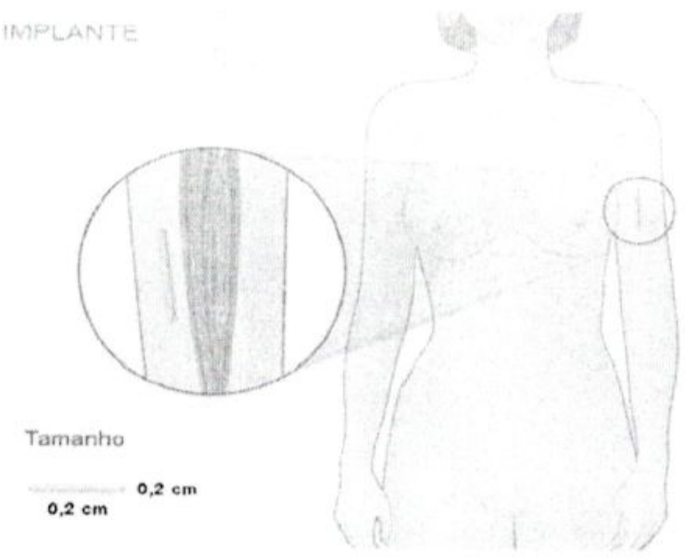
Pílula do dia Seguinte: A pílula do dia seguinte, é um medicamento feito com hormônio concentrado que possibilita uma contracepção de emergência . A pílula do dia seguinte deve ser tomada o quanto antes, em até 72 horas após a relação sexual. Se ela for tomada em até 24 horas após a relação sexual, a sua eficácia é de 95%, se ela for tomada de 24 a 48 horas após a relação sexual, a sua eficácia é de 85% , e se ela for tomada de 48 a 72 horas (3 dias) após a relação sexual, a sua eficácia é de 58%.



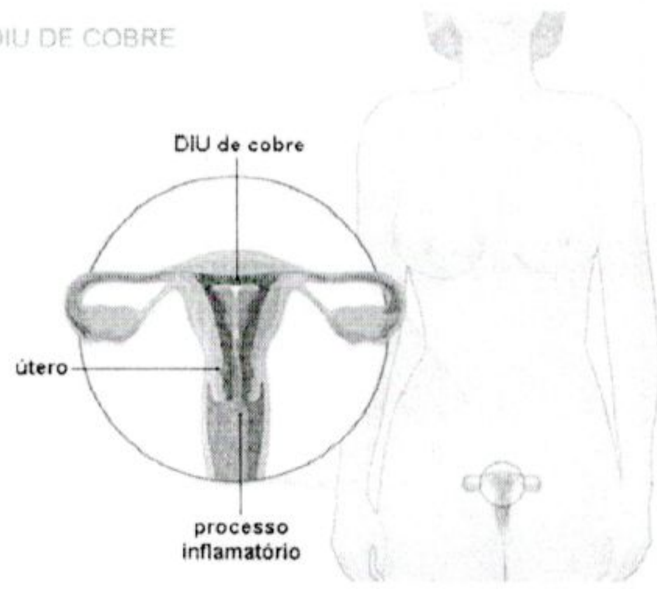
Injeções de hormônios : O tipo mensal leva estrogênio e progestagênio. Já o trimestral só tem progesterona sintética. Essa última pode causar irregularidade do ciclo e inchaço. Ambas são injeções intramusculares.



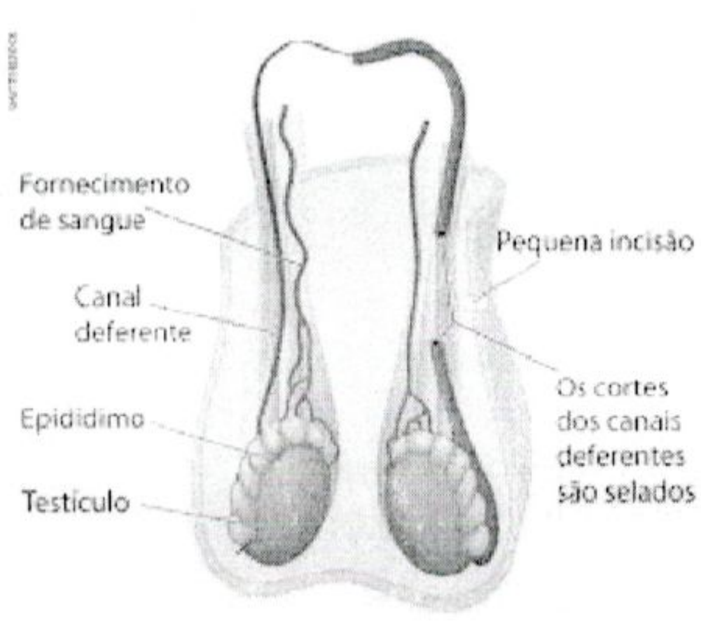
Implante: O bastonete do tamanho de um fósforo é inserido logo abaixo da pele do braço - no consultório e com anestesia local. Também vai liberando pequenas doses de progestagênio na circulação. Pode interromper a menstruação, mas em 30% dos casos leva a sangramentos irregulares. Sua vida útil é de até três anos.



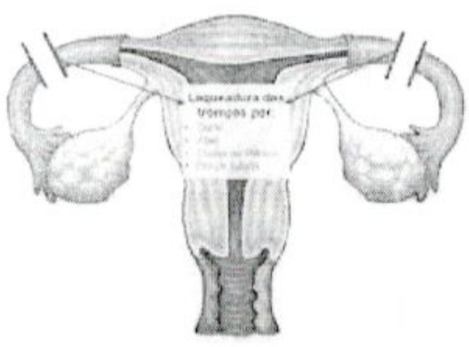
DIU- O dispositivo é colocado no útero por um especialista e dura até cinco anos. Seu trunfo é tornar o útero um ambiente hostil aos espermatozóides, dificultando a movimentação deles em direção ao óvulo.



Vasectomia para Homens: A vasectomia é um procedimento simples. Através de uma pequena incisão, o médico fecha os tubos que transportam o esperma de um homem, impedindo-os de abandonar o seu corpo.



Laqueadura para mulher: É uma cirurgia para a esterilização voluntária definitiva, na qual as trompas da mulher são amarradas ou cortadas, evitando o contato entre o óvulo e os espermatozóides. A esterilização feminina é um método contraceptivo geralmente seguro e não altera os níveis de hormônio. A esterilização também é quase 100% eficaz. Ele também pode diminuir o risco de ter câncer de ovário mais tarde.



Em relação aos métodos definitivos (laqueadura e Vasectomia) o agendamento é realizado através do CROSS (Central de Regulação de Ofertas de Serviços de Saúde) e nossa referencia é na cidade de Registro (Hospital São João). Até a presente data não temos guias de laqueadura em espera, e de vasectomia temos 10 pacientes no aguardo. Nossa cota mensal é de uma vaga (desde que o casal tenha participado de todo o processo do Planejamento familiar acima descrito).

5- **Primeira Infância:** Na primeira infância garantimos a primeira visita do Enfermeiro na primeira semana de alta da puerpera e RN para orientações gerais e com ênfase na amamentação. Nesta consulta (realizada em domicilio) leva se a data da primeira consulta com o pediatra, que deve ocorrer no máximo nos próximos 15 dias. Quando também será realizada a BCG. O seguimento mensal deve ocorrer no PSF alternando as consultas de puericultura entre médico e enfermeiro. Para melhor entendimento , segue em anexo o protocolo de Pediatria do Município.

Sem mais para o momento, coloco-me a disposição para maiores informações caso se faça necessário.

Atenciosamente,

VANESSA CRISTINA GIMENES DE MELO
Diretora do Departamento de Saúde

Ao Excelentíssimo Vereador Fabio Tonon
Câmara Municipal