Câmara Municipal de Domingos Martins
Estado do Espírito Santo
Rua Roberto Carlos Kautsky, n° 401 – Domingos Martins – ES – CEP: 29260-000
Caixa Postal 47 – Telefax: (27)3268-1123 Telefones: (27) 3268-3143/3268-2396
Site: www.domingosmartins.es.leg.br
e-mail: cmdmartins@camaradomingosmartins.es.gov.br

INDICAÇÃO Nº. 92/2014

Ao Plenário da Câmara Municipal de Domingos Martins

INDICO ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal a criação de um espaço para a terceira idade com atividades físicas regulares e programadas para melhoria na qualidade de vida, possibilitando o melhor desempenho na realização das atividades diárias.

A proposta é criar uma parceria com a Secretaria de Educação visando disponibilizar um profissional de educação física para realização de atividades físicas voltadas para os idosos, três vezes por semana, no horário de 7h as 8h no campo de futebol do Esporte Clube Campinho. As atividades desenvolvidas serão de livre adesão desde que o idoso seja liberado pelo profissional médico semestralmente. A princípio serão realizadas atividades de caminhada, ginástica localizada, alongamento e esportes adaptados/jogos recreativos, mas podem ser modificadas conforme sugestão do profissional de educação física envolvido nas atividades assim como desenvolver novas atividades para a realidade da capacidade física do idoso.

O projeto tem o objetivo de proporcionar uma melhoria na qualidade do envelhecimento e no desempenho biopsicossociais dos idosos de nosso município.

Sala das Sessões, 14 de abril de 2014.

JULIO MARIA DOS SANTOS (PEQUIÁ)
Presidente