CÂMARA MUNICIPAL DE FORTALEZA

CÂMARA MUNICIPAL DE FORTALEZA
Gabinete Vereador Germano Medeiros

26 MAI 2025

REQUERIMENTO Nº 5479/2025

29 MAI 2025
Presidente

Requer o envio de votos de congratulações a Federação Cearense de Levantamento Basico de Pesos – FCLBP, pela realização do Campeonato Cearense de Powerlifting Estreantes 2025.

EXMO. SR. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE FORTALEZA

O Vereador abaixo assinado, no uso de suas atribuições legais e na forma regimental, vem, mui respeitosamente, requerer de Vossa Excelência, após ouvido o Plenário, votos de congratulações a Federação Cearense de Levantamento Basico de Pesos – FCLBP, pela realização do Campeonato Cearense de Powerlifting Estreantes 2025, realizado no sábado e domingo, 17 e 18 de maio.

O Powerlifting é um desporto de força, cujo objetivo do atleta é levantar o maior peso possível em cada um dos movimentos de agachamento, supino e o levantamento terra ou peso morto. Um dos truques para atingir um corpo atlético é experimentar vários métodos de treino e diferenciar nos exercícios. Com este treino, tens de atingir o maior peso possível.

Essa prática desportiva vem ganhando adeptos no mundo todo. No Brasil e no Ceará não poderia ser diferente. Além da prática esportiva em si, ela traz grandes benefícios para a saúde, fortalecendo articulações, trabalhando todos os músculos do corpo(ou quase todos), diminui risco de osteoporose que atinge boa parte da população, além trazer outras melhorias para o físico.

Requer ainda, que sejam enviadas cópias para o Senhor Professor Flávio Júnior, Presidente da Federação Cearense de Levantamento Básico de Pesos – FCLBP, Rua José Lucas 274, Mondubim, Cep: 60762-695.

DEPARTAMENTO LEGISLATIVO DA CÂMARA MUNICIPAL DE FORTALEZA, EM 27 **DE** maio **DE 2025.**

GERMANO HE-MAN
Vereador PMN

27 MAI 2025
16 45