Câmara Municipal de Mococa
PODER LEGISLATIVO

PROTOCOLO		
Número	Data	Rubrica
487	21/03/2022	

DESPACHO
APROVADO
21/03/2022

ELISÂNGELA MAZIERO
Presidente

Dr. Thiago José Colpani
Vice-Presidente

EMENTA
Solicita ao Poder Executivo, através do DERLA, a disponibilização de profissional para ministrar aulas gratuitas de Hidroginástica e Zumba no Distrito de São Benedito das Areias.

REQUERIMENTO Nº 143 /2022.

EXMA. SRA. PRESIDENTE,

REQUEREMOS à Mesa, cumpridas as formalidades Regimentais da Casa, no sentido de ser oficiado ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal de Mococa, Eduardo Ribeiro Barison, para que Sua Excelência, junto ao Departamento de Esportes e Lazer, a disponibilização de profissional para ministrar aulas gratuitas de Hidroginástica e Zumba no Distrito de São Benedito das Areias.

Justificativa:

As aulas de Zumba servem para maximizar a queima de calorias, beneficiar o condicionamento cardiovascular e promover a tonificação corporal por completo. Trata-se, ademais, de atividade que mistura dança e ginástica, ou seja, uma excelente opção para nossa gente se movimentar, se exercitar, e de modo agradável e prazeroso. De outra feita, as aulas de hidroginástica têm valor inconteste para a promoção da saúde e qualidade de vida, desde nossas crianças até os idosos.

Dito isto, considerando a importância da realização de atividades físicas visando a saúde e o bem-estar, somados à melhoria da autoestima dos beneficiados, juntamente com a possibilidade de estímulo para novas relações sociais, evidentemente é um auspicioso projeto de vida saudável para as munícipes de nosso Distrito.

Plenário Venerando Ribeiro da Silva, 21 de março de 2022.

ADRIANA PERIANEZ RUIZ
Adriana do Paulinho – Vereadora/PSD

NILTON CÉSAR GREGHI
Prof. Batata - Vereador/REPUBLICANOS