



CÂMARA MUNICIPAL DE CONCEIÇÃO DA BARRA-ES
Palácio Humberto de Oliveira Serra - Plenário Arthur Mendes de Souza

Câmara Municipal de Conceição da Barra

PROTOCOLO Nº: 082/2026

II INDICAÇÃO Nº 54/2026

EM 19/01/26

RESP: [assinatura]

**EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DESTA COLENDIA CORPORAÇÃO
LEGISLATIVA**

RAMONY REPEKER DAHER, Vereadora desta Egrégia Casa de Leis, no uso das atribuições que lhe são conferidas pela Lei Orgânica do Município de Conceição da Barra e pelo Regimento Interno desta Casa de Leis, vem muito respeitosamente a presença de Vossa Excelência, indicar ao Chefe do Poder Executivo Municipal, após ouvido o Plenário:

Indico a instalação de uma academia ao ar livre na Comunidade Meleiras

JUSTIFICATIVA

Uma academia ao ar livre promove saúde física e mental ao oferecer acesso gratuito e democrático à atividade física, além de valorizar espaços urbanos, integrando a comunidade e melhorando a qualidade de vida com ar puro e contato com a natureza.

A atividade física quanto à saúde mental reduz o estresse, ansiedade, melhora humor (liberação de endorfina) e a qualidade do sono, graças à exposição ao sol e ar fresco.

Quanto à saúde física, o regular exercício melhora o condicionamento cardiovascular, fortalece músculos, aumenta equilíbrio, mobilidade, e previne doenças com diabetes e hipertensão.

Conceição da Barra/ES, 15 de janeiro de 2026

[assinatura]
RAMONY REPEKER DAHER
VEREADORA

CONSTOU NO EXPEDIENTE

DA 01 SESSÃO ordinária

DO DIA 26/02/2026

[assinatura]
Secretaria Leida

Apresente-se na sessão ordinária
 Do dia 26 de fevereiro de 2026
 Em 26 de fevereiro de 2026

 Presidente

RECEBIDO NESTA.
 Ao Gabinete do Sr. Presid.
 para os devidos fins.

EM 26 / 02 / 2026

 Secretário

Recebido nesta
 Ao Gabinete do Sr. Presidente
 para os devidos fins.
 Em 26 / 02 / 2026

 Secretaria Legislativa

Aprovado por X em sessão Ordinária
 realizada em 26 / 02 / 2026 Por X votos
 favoráveis a 1 votos contrários.
 Ata do Gabinete para os devidos fins.
 Ata das sessões em 26 / 02 / 2026
 Presidente 
 Providenciado. Feito OF/GP/CM/Nº 02 / 2026