ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de Mangaratiba

Ao Expediente
p/ Leitura
Em 10 AGO 2023
Presidente

Indicação: 372 /2023.

Tenho a honra de **INDICAR** ao Exmo. Prefeito Municipal, a seguinte medida:

Que em caráter de urgência entre em contato com a Secretaria competente, para que seja implantado aulas de zumba na Quadra de Esportes Alexandre Henrique Marques, Parque Bela Vista, Mangaratiba/ RJ.

JUSTIFICATIVA

A zumba é um exercício físico aeróbico baseado em movimentos de dança, esse mix de dança e exercício ajuda na perda de peso, alivia o estresse, aumenta a flexibilidade e melhora a coordenação motora.

As aulas de zumba, tem o objetivo de promover lazer e cidadania. É uma oportunidade para se divertir e ainda praticar uma atividade física que vai colaborar para uma melhor qualidade de vida.

Mangaratiba, 10 de agosto de 2023.

Josué dos Santos
(Josué Té)
Vereador

APROVADO
Em 10 AGO 2023
Presidente