



PODER LEGISLATIVO
CÂMARA MUNICIPAL DE MARACÁS
JUNTOS, CONSTRUÍMOS O AMANHÃ

INDICAÇÃO Nº ____/2025

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Maracás,

O Vereador **Alex Gomes de Oliveira**, no uso de suas atribuições legais e regimentais, vem, perante Vossa Excelência, apresentar a seguinte **INDICAÇÃO**:

INDICO ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal de Maracás a aquisição de materiais de calistenia para a Academia do Parque dos Eucaliptos.

Justificativa

A **Academia ao Ar Livre do Parque dos Eucaliptos** é um importante espaço de lazer e promoção da saúde para os moradores de Maracás, especialmente para aqueles que buscam atividades físicas acessíveis e gratuitas. No entanto, para aprimorar a qualidade dos exercícios oferecidos e proporcionar um ambiente ainda mais completo e eficaz para a prática de atividades físicas, é necessário ampliar o espaço de atividades com **materiais de calistenia**.

A **calistenia** é uma modalidade de exercício que utiliza o peso do próprio corpo para melhorar força, flexibilidade e resistência, sem a necessidade de equipamentos pesados. A inclusão de materiais específicos para a prática de calistenia na academia do Parque dos Eucaliptos contribuirá para os seguintes benefícios:

- **Ampliação das opções de atividades físicas** para os frequentadores da academia, permitindo um treinamento mais diversificado e focado no desenvolvimento de força e resistência muscular;
- **Melhoria da saúde e bem-estar** da população, incentivando a prática de atividades físicas regulares e proporcionando um ambiente adequado para todos os níveis de condicionamento físico;
- **Promoção da inclusão social e de hábitos saudáveis**, pois a academia ao ar livre é uma opção acessível para todas as idades e classes sociais;
- **Estímulo à prática esportiva e à convivência social** em um ambiente público de qualidade, reforçando a importância do exercício físico como ferramenta para a prevenção de doenças e promoção da saúde;
- **Valorização do Parque dos Eucaliptos** como um espaço de lazer completo, que atende às necessidades de todos os moradores, com infraestrutura adequada e segura para a prática de atividades físicas.



PODER LEGISLATIVO
CÂMARA MUNICIPAL DE MARACÁS
JUNTOS, CONSTRUÍMOS O AMANHÃ

A aquisição dos materiais de calistenia, como barras, paralelas, bancos de apoio, entre outros, é um investimento que proporcionará mais qualidade e opções para a população, estimulando a melhoria da saúde física e mental dos cidadãos.

Diante da relevância dessa proposta, solicito que esta Indicação seja encaminhada ao Poder Executivo para que sejam adotadas as providências necessárias à **aquisição de materiais de calistenia** para a **Academia ao Ar Livre do Parque dos Eucaliptos**.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Maracás, em 06 de Março de 2025.

Alex Gomes de Oliveira
Vereador



PODER LEGISLATIVO
CÂMARA MUNICIPAL DE MARACÁS
JUNTOS, CONSTRUÍMOS O AMANHÃ

