INDICAÇÃO n.º 387/2023 (1/2)

Excelentíssimo Senhor Presidente

INDICO, na forma regimental desta Casa de Leis, ao senhor Prefeito Municipal, que determine ao departamento competente a realização de estudos necessários para a construção de uma área de lazer com campo de futebol e playground na entrada do Residencial Portal Colonial.

Sala das Sessões, 24 de julho de 2023.

Tiago de Faria
Vereador – Republicanos

Justificativa: Esta indicação visa atender pedidos de moradores da localidade uma vez que existe a necessidade da construção de uma área de lazer nesta região. Os espaços públicos abertos de lazer trazem inúmeros benefícios para a melhoria da habitabilidade do ambiente urbano, entre eles a possibilidade do acontecimento de práticas sociais, momentos de lazer, encontros ao ar livre e manifestações de vida urbana e comunitária, que favorecem o desenvolvimento humano e o relacionamento entre as pessoas. Além disso, a vegetação que geralmente está presente nesses espaços favorece psicologicamente o bem-estar do homem. Um parquinho em uma área de lazer possibilita a criação de uma rede de amizade entre vizinhos e moradores do bairro. Ao levar as crianças para brincarem ali, os adultos interagem entre si, conversam e se conhecem um pouco mais. Dessa maneira, estreitam as amizades e criam vínculos de confiança. Esse vínculo pode ajudar, inclusive, a manter a união entre os moradores para buscar por melhorias na região. O convívio social é muito importante para que as crianças desenvolvam diversas habilidades e consigam aprimorar sua inteligência emocional. Por meio do contato com outras crianças, elas aprendem a respeitar

INDICAÇÃO n.º 387/2023 (2/2)

o espaço das pessoas, regras e direitos, dividir dos brinquedos e o mesmo ambiente. Elas fazem amigos, convivem com diferenças, exercitam a tolerância, a solidariedade e a empatia, além de aprenderem a lidar com suas emoções mais negativas, a frustração, por exemplo. Assim como para os adultos, o sedentarismo é um mal que ocasiona diversos reflexos negativos na saúde das crianças. Deixá-las fechadas em casa, sem se movimentarem por um tempo longo e contínuo, faz com que elas busquem alternativas para se distrair, que na maioria das vezes envolvem brincadeiras estáticas. Quando ficam paradas, as crianças não gastam sua energia natural. O organismo acaba acumulando gorduras e glicose, o que leva à obesidade, aumento do colesterol, diabetes, alta dos triglicerídeos e problemas hormonais. Esses males impactam não apenas as crianças, mas também a família de um modo geral e seus gastos. Como muitas crianças se tratam por meio do Sistema Único de Saúde, o sedentarismo infantil também é um caso de saúde pública. O futebol, quando inserido na comunidade, age como instrumento de socialização. Esta atividade física de forma individual se destaca: percepções óticas sobre a prática, melhora da flexibilidade, da coordenação motora, da mobilidade articular, do reflexo, da agilidade e da concentração. No coletivo destacam-se questões de cooperação, ataque e defesa, e ações conjuntas para construção de espaços para o ataque, criando condições para o gol e a defesa.

DESPACHO	DELIBERAÇÃO DA PRESIDÊNCIA
Ao Expediente por solicitação do Vereador Tiago de Faria. Encaminhe-se para leitura na Sessão de 07/08/2023. Câmara Municipal Est. Socorro, 07/08/2023. Airton Benedito Domingues de Souza Presidente	**( ) ARQUIVE-SE** **(x) ENCAMINHE-SE** Sala das Sessões, 07/08/2023. Airton Benedito Domingues de Souza Presidente