



CÂMARA MUNICIPAL DE CAMPO VERDE
Praça dos Três Poderes, nº 01
Bairro Centro, Campo Verde – MT
CEP 78.840-000. Tel. (66) 3419-1310



INDICAÇÃO Nº 221/2024.

INDICA AO PODER EXECUTIVO MUNICIPAL A URGENTE NECESSIDADE DE SE TOMAR MEDIDAS JUNTO A EMPRESA TERCEIRIZADA QUE CUIDA DAS LIMPEZAS DAS VIAS PÚBLICAS E JARDINAGEM DE CAMPO VERDE, VISANDO ESTABELECEER E APLICAR CRONOGRAMA PARA HIDRATAÇÃO DESTES COLABORADORES. PRINCIPALMENTE NOS PERÍODOS MATUTINOS E VESPERTINO DE CALOR INTENSO.

Fundamentado nos termos do Regimento Interno deste Poder Legislativo Municipal, requeremos à Mesa, ouvido o Soberano Plenário seja enviado cópia deste expediente ao Excelentíssimo Senhor Alexandre Lopes de Oliveira, Digníssimo Prefeito Municipal de Campo Verde.

SALA DAS SESSÕES;
Em 19 de agosto de 2024.

FRANCISCO SILVIO PEREIRA CRUZ
Vereador

JUSTIFICATIVA

Como é do conhecimento de nossos Ilustres Pares, represento neste Parlamento Municipal, a necessidade de se tomar medidas junto a Empresa Terceirizada que cuida das limpezas das vias públicas e jardinagem de Campo Verde, visando estabelecer e aplicar cronograma para hidratação destes colaboradores. Principalmente nos períodos matutinos e vespertino de calor intenso.

Tendo em vista que estes trabalhadores por diversas vezes não se hidratam por esquecimento (ficam focados em seus afazeres), e muitas ocasiões não tem como conseguirem água fria para saciar sua sede, frisando que a água fresca, preferencialmente gelada tem um poder de absorção maior e melhor que auxilia na hidratação e faz com que o corpo trabalhe mais para manter a temperatura corporal interna em torno dos 36,5°C, considerada ideal.

Não é apenas a água que se perde com o suor, mas também minerais como sódio e cloreto, conhecidos como eletrólitos, os músculos precisam de lubrificação interna para conseguir realizar os movimentos sem maiores riscos de lesão. Além disso, quando bebemos água, diminuimos os impactos da perda de líquido que acontece pelo suor. Outro aspecto importante sobre a hidratação é que ela ajuda no funcionamento do intestino.

Por ser uma propositura de vital importância, espero contar com o unânime apoio dos Edis e o pronto atendimento pelo Prefeito Municipal.