CÂMARA MUNICIPAL DE MARABÁ
Gabinete do Vereador
Ilker Moraes

Requerimento de nº 03/2020

Autor: Vereador Ilker Moraes

Assunto: Reitera o requerimento 138/2017 sobre Implantação de um programa de **ginástica laboral** para os servidores do município de Marabá.

Senhor Presidente,
Senhores Vereadores.

O Vereador que este subscreve requer que, depois de ouvido o plenário desta Casa de Leis, na forma do art. 166, inciso V, combinado com o § 3º do Regimento Interno**,** solicita que seja enviado oficio ao Senhor Prefeito, Requerendo Implantação de um programa de **ginástica laboral** para os servidores do município de Marabá.

JUSTIFICATIVA

Considerando que o estresse da vida profissional afeta cada vez mais os trabalhadores, que estão suscetíveis a sofrerem dores musculares, apresentarem falta de concentração, nervosismo, bem como desenvolverem lesões por esforços repetitivos (LER) ou distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (Dort).

Considerando que em vários municípios do Brasil já desenvolvem os exercícios laborais, confirmando que os trabalhadores ficam mais aptos a enfrentarem o dia a dia do ambiente de trabalho, ajudando no combate aos males ocasionados pela duração prolongada de gestos motores, sedentarismo, baixa autoestima e desmotivação.

Considerando que a ginástica laboral, não precisa mais que 20 minutos em média, podendo ocorrer dentro do próprio ambiente de trabalho, a partir de planejamento envolvendo profissionais de educação física na formatação de uma agenda de orientação dos exercícios laborais mais apropriados, de acordo com cada local de trabalho e idade dos funcionários públicos.

Plenário, 13 de fevereiro de 2020.

Ilker moraes ferreira
Vereador Ilker Moraes
Câmara Municipal de Marabá