Câmara Municipal de Dracena

Rua Princesa Isabel, 1635 <> Caixa Postal 215
CEP – 17900-000 <> Dracena - SP
Telefones/fax.: (0xx18) 3821-1800/3821-5855
homepage: http://www.fundec.com.br/camara
e-mail: camara@fundec.com.br

PROJETO DE DECRETO LEGISLATIVO N.º 005/08 - DE 16 DE ABRIL/2008.
Dispõe sobre a concessão de DIPLOMA DE HONRA AO MÉRITO ao ~~**Sr. Júlio**~~ **César Monteiro da Silva** e dá outras providências.

FL Nº 02
PROC Nº PDL 5/08

A CÂMARA MUNICIPAL DE DRACENA aprova o seguinte

D E C R E T O L E G I S L A T I V O:

Artigo 1º - Fica concedido ***DIPLOMA DE HONRA AO MÉRITO*** ao **Senhor Júlio César Monteiro da Silva.**

Artigo 2º - O Diploma referido no artigo 1º será entregue ao homenageado, oportunamente, em data a ser designada pelo Presidente da Câmara.

Artigo 3º - Este Decreto Legislativo entra em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.

Câmara Municipal de Dracena

Sala das Sessões "DR. JOÃO HOLMES LINS".

Dracena, 16 de abril de 2008.

José Antonio Pedretti
=Vereador=

Câmara Municipal de Dracena Pres.:MOISES B. LIMA 16/ABR/2008 16:05 00005462

Câmara Municipal de Dracena

Rua Princesa Isabel, 1635 <> Caixa Postal 215
CEP – 17900-000 <> Dracena - SP
Telefones/fax.: (0xx18) 3821-1800/3821-5855
homepage: http://www.fundec.com.br/camara
e-mail: camara@fundec.com.br

Justificativa

FL Nº 03
PROC Nº PDL 5/08

O Sr. Júlio César Monteiro da Silva é merecedor da presente homenagem. Em seu currículo podemos observar a sua extensa formação profissional, sem falar de seu carisma e da dedicação que se observa em tudo que faz.

A Homenagem que hoje propomos é o reconhecimento ao talento e ao esforço do Senhor Júlio César Monteiro da Silva, e para tanto contamos com o apoio dos Senhores Vereadores.

José Antonio Pedretti
=Vereador=

Câmara Municipal de Dracena Pres.:MOISES R. LIMA 16/ABR/2008 16:05 00005462

FL. Nº 04
PROC. Nº PRL 5/08

CURRICULUM

Nome-**Júlio César Monteiro da Silva**
Sexo - Masculino Natural de: DRACENA/SP
Data Nascimento - 08/05/1964 Estado Civil-Casado
RG - 15.463.741-5 CPF-039.921.898-05
Endereço Residencial - Alameda Bélgica, nº 540 Jd. das Palmeiras
Endereço Profissional-Alameda França, nº 83 Jd. das Palmeiras
Email - **estilo.livre@uol.com.br**
Telefones: 3821-5816 (Comercial)
3822-1251 (Residencial)
9708-4883(celular)

01 - **Formação Acadêmica**

Graduação:- Licenciatura Plena em Educação Física
ESEF-Escola Superior de Educação Física de Jundiaí/SP
Inicio :- 1983 Término 1985

Graduação:- Direito
FADAP-Faculdade de Direito da Alta Paulista - Tupa/SP
Inicio :- 1990 Término 1995

Pós Graduado:- Bases Científicas do Treinamento Esportivo UNESP - Universidade Estadual Paulista - Campus de P.Prudente/SP
Inicio:-2005 Término-2007

02-**Cursos de Extensão**

Fisiologia do Esforço - ESEF-JUNDIAÍ - 120h/a
Treinamento Desportivo - ESEF-JUNDIAÍ - 120h/a
Fisiologia do Exercício - UNIFADRA-DRACENA - 48h/a

FL Nº 05
PROC Nº PDL 5/08

03 – **Experiência Profissional**

- Arbitro Natação e Atletismo Jogos Regionais Zona Leste – 1984 e 1985
- Arbitro Atletismo Jogos Estudantis Brasileiros – Brasília 1985
- Estagiário Preparação Física Paulista F.C. – 1984 e 1985. Jundiaí/SP
- Estagiário equipe de Natação Divino Salvador e SESI – Jundiaí/SP
- Estagiário da Academia Squalidus (Musculação) – Jundiaí/SP.
- Professor e coordenador do Centro Integrado de Ed. Física (CIEF) por 06 (seis) anos na área de Musculação/Cond.Físico/Alongamento e Flexibilidade – Dracena/SP
- Técnico Natação por mais de 14 anos da equipe de Dracena/SP, com participação em Jogos regionais , Jogos Abertos, SETCER, FAP (Campeonatos Paulistas) e CBDA (Campeonatos Brasileiros) e Troféu Brasil e José Finkel Absoluto de Natação.
- Técnico do Xadrez Tênis Clube – Dracena/SP - (93 - 94)
- Técnico da Associação Bancária de Dracena/SP –(1989 – 1998).
- Técnico inúmeras vezes de atletas campeões, vice-campeões e terceiros colocados em campeonatos paulistas de categoria de natação (individual),
- Técnico Campeão Brasileiro Interfederativo Infantil pela Seleção Paulista de Natação – Mococa/99.
- Técnico da recordista paulista infantil de natação (100m nado de costas) Mococa/SP (2000).
- Duas vezes Vice campeão Brasileiro Infantil de Natação, Salvador/ 00 e Uberlandia/01 - (individual)
- 3° colocado brasileiro infantil de natação, Brasília/00. (individual)
- Técnico do Sport. Clube Corinthians Paulista – Temporada 2002
- Juiz Presidente da Comissão Disciplinar de Justiça Desportiva – IRER Dracena – 04 anos
- Diretor e Coordenador Técnico da ESTILO LIVRE, Academia de Esportes desde 1996.
- Bi Campeão Paulista Infantil por equipe de Natação – 2002 pelo SC Corinthians Paulista (Bauru e SB do Campo)
- Duas vezes Vice Campeão Paulista Juvenil por equipe (Inverno e Verão) 2002 pelo SC Corinthians Paulista (Bauru e SB do Campo)
- 3° colocado no Camp. Brasileiro Juvenil por equipe de Verão 2002, pelo SC Corinthians Paulista (Uberlândia/MG).
- Campeão Brasileiro Infantil por equipe de Natação 2002. 25° Troféu Maurício Beken de Natação Infantil - Rio de Janeiro/RJ (Título inédito do SC Corinthians Paulista)

FL Nº 06
PROC Nº PDL 5/08

- Duas vezes Vice campeão paulista juvenil de inverno e verão de 2003 pela Unoeste/APAN/Prudente
- Terceiro colocado no Brasileiro Juvenil de Verão de 2003 pela Unoeste/APAN/Prudente em Vitória/ES.
- Técnico Vice campeão de natação dos Jogos Regionais/03 por P.Prudente.
- Técnico de nadadores finalistas de Campeonatos Brasileiros de categoria por mais de sete anos consecutivos
- Terceiro colocado na Copa Mercosul de Natação de 2003, em Curitiba/PR, na categoria Juvenil. (Individual)
- Medalha de Prata na Copa 5 Naciones, realizado em Rosário, província de Santa Fé/Argentina, com a participação de equipes de 12 países.Outubro/2004.
- Atuando na área esportiva há mais 20 anos.
- Terceiro colocado no Brasileiro Junior de Natação de Verão/04 – APAN/Prudente.
- Participante de inúmeros Encontros Paulistas de Técnicos de Natação.
- Campeão Geral da natação feminina nos JORI 2004, 2005, 2006 e 2007.
- Técnico medalhista nos Jogos Regionais 2006- Ourinhos/SP na categoria PDF;
- Técnico medalhista nos Jogos Abertos do Interior 2006 – São Bernardo do Campo/SP, na categoria PDF.
- Técnico medalhista nos Jogos Regionais 2007 – Osvaldo Cruz/SP, nas categorias normais e PDF.
- Técnico medalhista nos Jogos Abertos do Interior 2007 – Praia Grande/SP (medalhas inéditas para Dracena)
- Técnico de atleta PDF recordista brasileiro e medalhista de várias etapas do Circuito Brasil Paraolimpico de Natação 2007.(Uberlândia e Belém).
- Técnico de atleta participante de Mundial para PDF – Taiwan-CHINA.
- **Técnico de atleta campeão mundial *IWAS 2007(Federação Internacional para Cadeirantes e Amputados) nos 100m nado livre, categoria S 7 e vice-campeão em 3 outras provas (50m livre, 50m borboleta e 100m nado de costas).***
- Professor Universitário da faculdade de Educação Física de Dracena (Unifadra) – Disciplinas de Natação e Atividades Aquáticas, Fisiologia do Exercício aplicada a atividade física, Ética na Educação Física e Prática de Ensino IV (Dimensão Esportiva Escolar.(2007).

04 – **Cursos extra curriculares, seminários, congressos e outros eventos.**

- **Curso de Natação Infantil – 1987/ Rio de Janeiro**

07
PROC Nº PDL 5/08

Duração de 40H/a – Faculdades Integradas Castelo Branco –
Prof. Rômulo Noronha – Téc. Seleção Brasileira e CRF.

- **Curso de Natação Competitiva – 1987/ Rio de Janeiro**
Duração de 40H/a - FICAB
Prof. **Dautely Guimarães e Roberto Pavel** - Técnicos Seleção Brasileira e Clube de Regatas Flamengo.

- **II Curso Nacional de Técnicos de Natação – 1987/ Rio de Janeiro**
Duração de 45h/a – Associação Brasileira de Técnicos de Natação.

- **III Curso Nacional de Técnicos de Natação – 1988/Rio de Janeiro**
Duração de 45 h/a – Associação Brasileira de Técnicos de Natação

- **Curso de Natação para Portadores de Asma Brônquica– 1988/São Paulo**
Duração de 30 h/a – USP e Secretaria de Saúde e Esporte do município de São Paulo.Prof. **Progresso Nieto.**

- **Curso de Educação Especial Infantil – 1985/Jundiaí**
Duração de 20H/a – ESEF Jundiaí

- **Clínica Internacional de Natação - Ernest W. Maglischo – 1988/ São Paulo**
Duração de 40H/a – Associação Brasileira de Técnicos de Natação

- **Curso Internacional** - Prescrição de Testes e Exercícios para Crianças e Adolescentes – 1990/São Paulo – Prof. **Oded Bar Or** (Canadá) e Victor Matsudo.
Duração de 40H/a – Sociedade Paulista de Medicina Desportiva

- **Curso Internacional** – Prescrição de Treinamento para Crianças e Adolescentes – 1990/São Paulo. Prof. **Oded Bar Or** (Canadá) e **Victor K.R. Matsudo**
Duração de 40H/a – Soc. Paulista de Medicina Desportiva

- **Curso Internacional** – Supertreinamento : Fisiopatologia, Diagnóstico e Tratamento
1990/São Paulo. Prof. Dr. **H.Riedel** (Alemanha)

FL Nº 08
PROC Nº PDL 5/08

- **Curso de Condicionamento Físico em Esportes Cíclicos, Acíclicos e Mistos** – 1990/São Paulo. Prof. **Valdir José Barbanti e Turibio L. de Barros Neto.**
Duração de 40H/a – Soc. Paulista de Medicina Desportiva.

- <u>Conferências Internacionais</u>- São Paulo/90 –
Jornada Internacional de Medicina Desportiva

- **Treinamento Intensivo em Crianças – Profs. Oded Bar Or (Canadá) .**
Imunologia e Atividade Física – **H. Riedel** (Alemanha).

- **Reidratação – Instituto Gatorade – J. Mark Davis (EUA)**

- **Prevenção de Lesões e Retorno do Atleta às Atividades Pós-Tratamento – Fábio Conteducca** (Itália)

- O **Papel do Lactato na Avaliação de Treinamento de Alto Nível – H. Riedel** (Alemanha).

- **Medicina Desportiva Pediátrica - Oded Bar Or (Canadá).**

- **Alterações Endocrinológicas na Atividade Física – H. Riedel (Alemanha).**

- Palestra sobre técnicas do Nado de Peito com o ex-nadador espanhol Sergi Bruguera campeão olímpico e europeu do nado peito.

- Palestra sobre Periodização de Treinamento com o técnico Cubano **Omar Rodrigues Gonzáles** (téc. Thiago Pereira Atenas/04)

- <u>Conferências Nacionais</u> – São Paulo/90

- Dietas Pré-Competitivas e de Recuperação
Profs. Nilo Sérgio Grava, Antônio Hepert Lancha Jr., e Hélio Vanucci.
- Dopping – Realidade Atual
Prof. Dr. Osmar Pereira Soares de Oliveira

- Prescrição de Exercícios para Grupos Especiais –

FL Nº 09
PROC Nº PDL 5/08

- Sedentários Adultos – Paulo Yasbek Júnior
- Sedentários Idosos – José Alberto Aguilar Cortez
- Obesidade – Paulo Sérgio C. Gomes

- Atividade Física em Condições Especiais
Dr. Cláudio Gil Soares de Araújo –

- Treinamento e Altitude : Mitos e Verdades – Antônio Carlos da Silva

- Calor, Umidade relativa do Ar e Performance - Emerson Silami Garcia

Workssphops

- Wingate Test – Aplicação e Uso – Turíbio Leite de Barros Neto
- Dosagens Diretas de Ácido Láctico – Maria Ag. P.D. M Kiss

Publicações de Matérias em Jornais

- Várias matérias referentes á importância da atividade física para população em geral. (Jornal Tribuna do Povo e Jornal Regional de Dracena)

Social -

Sócio Fundador do Lions Clube Dracena Cinquentenário
Presidente do Lions Clube Dracena Cinquentenário ano leonístico 99/2000
Outarga MELVIN JONES concedida pelo Lions Club International Association

Por ser verdade, firmo o presente.

Dracena 15 de Junho de 2007.

JÚLIO CÉSAR MONTEIRO DA SILVA
RG 15.463.741