CAMARA MUNICIPAL DE IGARASSU

Casa de Duarte Coelho- Igarassu- Pernambuco

LIDO NO EXPEDIENTE EM 28/07/2022
Presidente da C.M IGA

INDICAÇÃO Nº 832 /2022

Excelentíssima Senhora Presidenta da Câmara Municipal de Igarassu – PE

O Vereador que esta subscreve, requer a Mesa, ouvido o Plenário, cumpridas as formalidades regimentais, que seja encaminhado oficio ao Chefe do Poder Executivo Municipal de Igarassu, Sra. Elcione da Silva Ramos Pedroza Barbosa, solicitando da Mesma Junto a Secretaria competente**, que seja realizado concurso público ou seleção pública para a contratação de profissionais de Educação Física para atuarem nas praças, associações e comunidades auxiliando os munícipes a realizarem atividades físicas.**

JUSTIFICATIVA ORAL

A maioria das pessoas já deve ter ouvido muitas vezes o quanto o sedentarismo é perigoso. Afinal, ele pode causar diversas doenças, como obesidade e hipertensão. No Brasil, a situação é preocupante. Isso porque quase metade da população não pratica a quantidade de exercícios necessária para manter o corpo saudável, de acordo com dados da Organização Mundial da Saúde (OMS). Uma pessoa saudável deveria passar 150 minutos por semana praticando exercícios. Se for acompanhada por um educador físico, melhor ainda. Contar com ajuda profissional é o ideal para evitar riscos de lesões, dores e machucados desnecessários. Por isso, o educador físico tem sido cada vez mais valorizado. No processo de busca por uma rotina mais saudável, as pessoas precisam de apoio para manter o corpo em movimento da forma certa. Por esse motivo solicitamos a ajuda dos nobres pares desta casa legislativa para juntos aprovarmos esta indicação.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Igarassu, em 27 de julho de 2022.

DARLAN FERREIRA DE LIMA
Vereador