Câmara Municipal de Cambará
- Estado do Paraná -

Indicação nº. 069/2015 – Prefeitura Municipal de Cambará

O vereador Claudinei Guimarães Tironi, por meio deste, REITERA solicitação ao Chefe do Executivo Municipal, senhor João Mattar Olivato, que este determine ao setor competente da Administração Pública, que seja instalada uma academia da 3ª idade no Parque do Conjunto Gonzaga.

JUSTIFICATIVA

Justifica-se a presente indicação visando a melhoria das atividades físicas realizadas pela população.

A instalação de uma academia da 3ª idade no Parque Gonzaga beneficiará vários bairros, como Vila Santana, Jardim Nova América, Jardim das Acácias e outros. Além disso, beneficiará muitas pessoas, melhorando sua qualidade de vida. Ressalta-se que cada vez mais as pessoas estão preferindo esse tipo de exercício por estar ao ar livre, sendo uma forma saudável e descontraída de atividade física junto ao meio ambiente.

Além de aumentar o condicionamento físico e cardiovascular, a pratica também ajuda a melhorar a auto-estima, diminui a depressão e o estresse, melhora os reflexos, a velocidade de andar, incrementa a flexibilidade e mantem o peso corporal, além de contribuir na integração social da terceira idade.

Sala das Sessões em 09 de março de 2015.

Claudinei Guimaraes Tironi
Vereador

09h26min