



CÂMARA MUNICIPAL DE PERDÕES

ESTADO DE MINAS GERAIS

Rua Professor Gomide, 159 – 37.260-000 – Fone: (35) 3864-1380
Email: contato@cmperdoes.mg.gov.br

PROJETO DE RESOLUÇÃO Nº 12/2019

CONCEDE DIPLOMA DE HONRA AO MÉRITO DA CIDADE DE PERDÕES AO CERSAM (CENTRO DE REFERÊNCIA EM SAÚDE MENTAL)

O Vereador que abaixo subscreve, apresenta o seguinte projeto de Resolução:

Art. 1º - Fica concedido DIPLOMA DE HONRA AO MÉRITO DA CIDADE DE PERDÕES AO CERSAM (CENTRO DE REFERÊNCIA EM SAÚDE MENTAL)

Art. 2º - Esta Resolução entra em vigor na data de sua publicação.

Sala das Sessões, em 09 de Maio de 2019.

JOSÉ RUBENS DE PÁDUA ALVARENGA
Vereador



CÂMARA MUNICIPAL DE PERDÕES

ESTADO DE MINAS GERAIS

Rua Professor Gomide, 159 – 37.260-000 – Fone: (35) 3864-1380
Email: contato@cmperdoes.mg.gov.br

A HISTÓRIA DO CERSAM: Centro de Referência em Saúde Mental

Nossa Casa

Há 23 anos Perdões testemunha e sustenta um projeto de liberdade....

Projeto que surgiu de um sonho:

Sonhamos um dia com um mundo melhor para os portadores de sofrimento mental.

Um mundo sem camisas de força, sem grades, cadeados e molhos imensos de chaves...

Um mundo sem prisões...

Mundo colorido, com menos cinza e branco...

Mundo de pessoas com VOZ e VEZ!.

Com menos discriminação, com o diferente mais cabível...

Mundo sem corredores mal iluminados e tristes...

Mundo com pessoas conversando nos bancos das praças, esperançosas e otimistas quanto a um futuro melhor...

Iniciamos nosso trabalho em 1996.

Na época era psicóloga do Centro de Saúde Municipal– começamos a perceber que o número de internações psiquiátricas do município era muito alto... exorbitante...pessoas que eram internadas e reinternadas no Paulo Menicucci (Lavras). Muito curiosamente, voltavam cada vez piores e aos poucos iam se cronificando. Ficavam trancadas em seus quartos, em casinhas fechadas, no fundo das hortas; algumas até amarradas, acorrentadas em cárceres privados... quando saiam de casa -geralmente- estavam em crise e assim soltavam sua voz na rua, à sua maneira – quebrando tudo, tirando suas roupas, gritando em locais públicos, etc...



CÂMARA MUNICIPAL DE PERDÕES

ESTADO DE MINAS GERAIS

Rua Professor Gomide, 159 – 37.260-000 – Fone: (35) 3864-1380
Email: contato@cmperdoes.mg.gov.br

Pensamos, então, em conhecer estas pessoas e suas famílias, através de visitas domiciliares...Foram muitos cafés com pão de queijo, broa de fubá. Montamos um espaço de encontro – tipo uma Roda de Conversa, com bordado e quitandas que as famílias levavam. Era um café semanal.

Padre Vanir nos emprestou o salão da igreja Santo Antônio e depois migramos para o Centro de Saúde da Caridade. As oficinas terapêuticas eram realizadas às quintas-feiras no período da tarde. Assim, fomos nos conhecendo e reconhecendo que Saúde Mental não se fazia em Hospitais, mas na partilha, no convívio, na união de saberes.

Em Abril de 2000, foi inaugurado o Centro de Referência em Saúde Mental – CERSAM – na rua do Cruzeiro; fruto de um projeto desenvolvido com os municípios da região pela Escola de Saúde Pública de Minas Gerais, denominado “Microrregião Saudável”. Inicialmente, o Cersam foi implantado como referência para o atendimento dos casos de crise da “Microrregião” – eram 17 municípios. Tião Hélio estava prefeito e Myriam na Secretaria de Saúde. A Proposta: Garantir tratamento público, humanizado e de qualidade em Saúde Mental, pautado pelos princípios do SUS e da Reforma Psiquiátrica.

Cuidar em Liberdade, organizar a rede de cuidados substitutivos ao Manicômio, avançar na construção de um sistema integralizado em Saúde Mental - com participação efetiva dos usuários e familiares... com presença na cultura – nosso desafio.

Fomos tecendo nosso fazer diário, através dos anos, no sentido de garantir os direitos substanciais dos portadores de sofrimento mental, oferecer um tratamento aberto, multidisciplinar, intersetorial, digno e articulado com todos os dispositivos sociais dispostos a enfrentar a exclusão e o preconceito. Parece pouca coisa, mas para nossa surpresa, começamos a perceber vidas sendo resgatadas, transformadas.... Pessoas, antes trancadas - voltando a estudar, trabalhar... casando, vivendo, circulando pela cidade, passeando nas praças...

Hoje o Cersam atende somente à clientela do município, mas temos a certeza de que plantamos muitas sementes boas pela Região.

Priorizamos os casos graves de Saúde Mental – crises psicóticas (agitação, delírios, alucinações), depressões graves, tentativas de auto-extermínio, usuários abusivos de álcool e outras drogas, enfim aqueles que necessitam de um apoio e um cuidado maior... aqueles que estão tendo dificuldades de seguir a vida, que pararam, que não encontram forças para prosseguir.



CÂMARA MUNICIPAL DE PERDÕES

ESTADO DE MINAS GERAIS

Rua Professor Gomide, 159 – 37.260-000 – Fone: (35) 3864-1380
Email: contato@cmperdoes.mg.gov.br

É neste contexto que temos muito orgulho dos nossos resultados: - conseguimos substituir o Manicômio (hoje o número de internações psiquiátricas de Perdões é um dos mais baixos de Minas Gerais); - conseguimos ver nossos usuários retomando seus projetos de vida e circulando nas ruas normalmente, se “misturando” com os ditos “normais”....

Convivendo com a diferença, trabalhando em equipe, respeitando as particularidades do indivíduo, inventando novas formas de viver e conviver com o sofrimento mental, o CERSAM de Perdões busca incansavelmente, há 23 anos, oferecer o melhor!

Nosso trabalho está quase fazendo bodas de prata!

Acreditamos que os limites são sempre plurais, tão plurais quanto as saídas a serem construídas e inventadas pelas pessoas, em seus –às vezes- árduos caminhos pela vida!

CERSAM “Nossa Casa”: construção de todos!

Mundo com um leque de possibilidades e encontros, descobertas e acolhidas.....

Na nossa cidade estamos tentando construir este lugar.....

Espaço aberto, cheio de vida – bem diferente da realidade dura e fria de um hospital psiquiátrico. Lugar onde a família participa do tratamento, onde o protagonista da história é o sujeito com seus próprios projetos de vida. Onde a sociedade civil é a mola mestra que empurra e sustenta as invenções cotidianas.

Acreditamos que fora da comunidade não há convivência possível....

Portanto, neste 18 de Maio, Dia Nacional da Luta Antimanicomial - temos muito a comemorar!

Comemorar e agradecer: a Deus, acima de tudo/ a todos nossos pacientes, familiares e parceiros que nos honram com sua presença/ à excelente equipe do Cersam e voluntários – sempre companheiros!

à Prefeitura Municipal – Teco, Jorge, Jefinho, todos os que sempre nos ajudaram.... À valiosa confiança do Ministério Público e Judiciário...



CÂMARA MUNICIPAL DE PERDÕES

ESTADO DE MINAS GERAIS

Rua Professor Gomide, 159 – 37.260-000 – Fone: (35) 3864-1380
Email: contato@cmperdoes.mg.gov.br

... Ao presidente da Câmara Municipal de Perdões, Rodrigo, José Rubens, Anderson e aos demais vereadores deste pleito...

Podemos dizer que em Perdões, hoje, o portador de sofrimento mental pode circular em Liberdade....

Os perdoenses também estão de parabéns por esta corajosa e solidária opção:

Romper com os muros do manicômio e fazer acontecer simplesmente e em toda sua extensão e complexidade A VIDA!

Neste momento, faço minhas as palavras de Horácio Teixeira – do Centro de Convivência Carlos Prates – de Belo Horizonte:

Sonhos, gente, sonhos!

Sonhar sozinho! Não, sonhar em conjunto

É tijolo com tijolo

É estupendo! É completo.

Está no nosso sangue , no nosso estatuto!

Afinal, foram tantos grãos, tantos passos tortos, tantos desacertos.

Valeu !

Neste raro instante fica decretado:

É proibido não dar asas aos nossos sonhos!

Vera Luiza Bartels Fernandes – Diretora do Departamento de Saúde Mental-
16 de Maio de 2019

JOSÉ RUBENS DE PÁDUA ALVARENGA
Vereador