Câmara Municipal de Castro

ESTADO DO PARANÁ

GABINETE DO VEREADOR KLEBER ROBERTO SVIERCOSKI

Requerimento nº 293/2025

Dropsigner
powered by Lacuna Software

SÚMULA: Requer informações se existem estudos ou projetos em andamento sobre a possibilidade de instituir o Programa "Ginástica Laboral" nos órgãos que compõem a administração pública municipal de Castro.

Senhor Presidente,

Requeiro à mesa, após ouvido o Plenário na forma regimental, seja oficiado ao Prefeito Municipal, solicitando informações se existem estudos ou projetos em andamento sobre a possibilidade de instituir o Programa "Ginástica Laboral" nos órgãos que compõem a administração pública municipal de Castro.

JUSTIFICATIVA

A saúde e o bem-estar dos servidores públicos são pilares fundamentais para a eficiência e qualidade dos serviços prestados à população. A rotina de trabalho, muitas vezes, envolve longas horas na mesma posição, movimentos repetitivos ou posturas inadequadas, o que pode gerar desconforto, estresse, lesões por esforço repetitivo (LER) e distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT).

A implementação de um programa de Ginástica Laboral, com sessões curtas e supervisionadas por profissionais qualificados, traria inúmeros benefícios, tais como:

- **Melhora da saúde física e mental dos servidores:** Redução de dores e tensões musculares, aumento da disposição e diminuição do estresse.
- **Prevenção de doenças e lesões:** Diminuição do número de afastamentos por problemas de saúde relacionados ao trabalho, resultando em menor custo para o município e maior produtividade.
- **Aumento da integração e do espírito de equipe:** As pausas para a ginástica laboral podem promover um ambiente mais descontraído e colaborativo.
- **Melhora da qualidade de vida:** Contribuindo para um ambiente de trabalho mais saudável e motivador.

Documento assinado no Dropsigner. Para validar o documento e suas assinaturas acesse https://www.dropsigner.com/validate/9YQHS-US69Y-8CRSP-3L6CA.

A adoção de tal programa demonstra o compromisso da administração municipal com a valorização de seus servidores, reconhecendo a importância de investir na promoção da saúde ocupacional.

Diante do exposto, contamos com o apoio e a aprovação dos Nobres Pares para o presente requerimento, que visa trazer informações essenciais para futuras ações legislativas em benefício de nossos servidores.

Sala das Sessões da Câmara Municipal, em 2 de junho de 2025.

Documento assinado eletronicamente por **Kleber Roberto Sviercoski, Vereador da Câmara Municipal de Castro**, conforme autorizado pela Resolução nº 07/2021.

Assinado eletronicamente por:
Kleber Roberto Sviercoski
Data: 02/06/2025 12:49 -03:00

Dropsigner powered by Lacuna Software

Kleber Roberto Sviercoski

Vereador

Documento assinado no Dropsigner. Para validar o documento e suas assinaturas acesse https://www.dropsigner.com/validate/9YQHS-US69Y-8CRSP-3L6CA.

MANIFESTO DE ASSINATURAS

Código de validação: 9YQHS-US69Y-8CRSP-3L6CA

Tipo de assinatura: Simples

Esse documento foi assinado pelos seguintes signatários nas datas indicadas (Fuso horário de Brasília):

✔ Kleber Roberto Sviercoski em 02/06/2025 12:49 - Assinado eletronicamente

Endereço IP	Geolocalização
179.189.26.169	Lat: -24,810026 Long: -49,987984 Precisão: 2746 (metros)

Autenticação	kleber@castro.pr.leg.br (Verificado)
Login	

liGajrVm6H0rupZMLke4cyfclQyZgc3AA4KVPBp2tI0= SHA-256

✔ Recepção em 02/06/2025 13:04 - Assinado eletronicamente

Endereço IP	Geolocalização
179.189.26.169	Não disponível

Autenticação	recepcao@castro.pr.leg.br (Verificado)
Login	

+IGSyU67YRCfI9e+m678XWrSC7MhB0cWIUVOvgD159g= SHA-256

Para verificar as assinaturas, acesse o link direto de validação deste documento:

https://www.dropsigner.com/validate/9YQHS-US69Y-8CRSP-3L6CA

Ou acesse a consulta de documentos assinados disponível no link abaixo e informe o código de validação:

https://www.dropsigner.com/validate