



CÂMARA MUNICIPAL DE VISCONDE DO RIO BRANCO

ESTADO DE MINAS GERAIS

CÂMARA MUNICIPAL
DE VISCONDE
DO RIO BRANCO

INDICAÇÃO Nº 11 /2020

PROTOCOLO Nº 4186
DATA ENTR 31/01/2020
HORÁRIO 12:07h5

Senhor Presidente,

Apresento a V. Ex^a., nos termos do art. 24, § 1º do Regimento Interno, a presente Indicação, sugerindo ao Senhor Prefeito IRAN SILVA COURI a **INSTALAÇÃO DE ACADEMIAS POPULARES AO AR LIVRE EM VISCONDE DO RIO BRANCO EM PARCERIA COM A SECRETARIA DE ESPORTES DO GOVERNO DE MINAS GERAIS OU COM DOTAÇÃO PRÓPRIA.**

JUSTIFICATIVA:

Locais que existem espaços públicos disponíveis para a instalação:

Comunidade de Santa Maria, na Praça Dr. Celso Machado;
Bairro Santo Antônio;
Bairro Esportivo, ao lado da quadra poliesportiva;
Alto da Boa Vista, ao lado do CREAS ou da quadra poliesportiva;
Comunidade do Gordura, ao lado da quadra poliesportiva;
Bairro Rancho Verde, ao lado da quadra poliesportiva;
Bairro Piedade, em frente à quadra poliesportiva;
Piedade de Cima, ao lado da praça;
Bairro Barreiro, na Praça Sebastião Pacheco;
Bairro Pito Aceso, ao lado da quadra poliesportiva;
Bairro Barra dos Coutos, no calçadão;
Bairro Colônia, próxima à quadra poliesportiva;
Bairro Tia Velha, próxima à quadra poliesportiva;
Bairro Cohab III

Uma ótima alternativa tanto para quem não tem tempo quanto para quem não tem dinheiro para ir a uma academia convencional. São ótimas para quem não tem costume de se movimentar e procura o fortalecimento dos músculos e articulações, para evitar problemas de saúde provocados pelo sedentarismo.

A difusão do projeto o torna acessível a muitas pessoas à prática de exercícios físicos, além de contato com a natureza e sociabilidade. Manter contato com a natureza, no caso de parques e praças, é muito importante principalmente para quem tem muitos problemas envolvendo o trabalho ou os estudos. Já foi comprovado que manter esse tipo de relação algumas vezes por semana é benéfico para ajudar a reduzir o estresse, depressão e outros tipos de doenças nervosas. Além disso, frequentar uma



CÂMARA MUNICIPAL DE VISCONDE DO RIO BRANCO
ESTADO DE MINAS GERAIS

academia ao ar livre possibilita que você aumente suas habilidades sociais, já que todas as pessoas dividem os aparelhos.

Lembro que já apresentei a mesma indicação em 2015, 2016, 2017, 2018 e 2019, mas ainda não foi atendida.

Sala das Sessões Presidente Tancredo de A. Neves, 29 de janeiro de 2020.

Vereador Gerson Gomes de Freitas - PTC
(Amigo Xereba)