



CÂMARA MUNICIPAL DE CAPITÃO ENÉAS ESTADO DE MINAS GERAIS

INDICAÇÃO Nº 120/2025

O(s) Vereador(es) infra assinado(s), na forma
regimental, apresenta(m) a seguinte indicação:

Que se oficie ao Executivo Municipal solicitando a criação do “Programa Saúde na Praça”, que visa promover as práticas esportivas e fisioterapêuticas nas Praças e Canteiros do município de Capitão Enéas.

JUSTIFICATIVA:

A criação do Programa Saúde na Praça apresenta-se como alternativa para atender a necessidade de ampliar as oportunidades de promoção da saúde, bem-estar e qualidade de vida da população de Capitão Enéas.

O município dispõe de diversos espaços públicos, como praças e canteiros, que podem ser melhor aproveitados para a realização de atividades físicas, esportivas e fisioterapêuticas de forma acessível e gratuita à comunidade.

O programa propõe transformar esses locais em ambientes de convivência e cuidado, incentivando a prática regular de exercícios e a adoção de hábitos saudáveis. Tal iniciativa contribui para a prevenção de doenças crônicas, a melhoria da mobilidade e o aumento da disposição física e mental dos participantes.

Além disso, o programa deverá dispor da presença de profissionais da saúde e da área esportiva, como educadores físicos e fisioterapeutas. Garantindo a execução segura e orientada das atividades, beneficiando especialmente idosos, pessoas com limitações físicas e trabalhadores que sofrem com o sedentarismo.

O “Programa Saúde na Praça” também se alinha às diretrizes das políticas públicas de promoção da saúde do Ministério da Saúde e da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social de Minas Gerais (SEDESE), que ressaltam a importância da intersetorialidade e da utilização dos espaços públicos para práticas saudáveis.





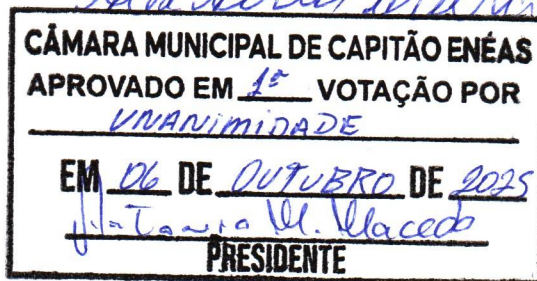
CÂMARA MUNICIPAL DE CAPITÃO ENÉAS
ESTADO DE MINAS GERAIS

Dessa forma, a proposta reforça o compromisso do Poder Público Municipal com a valorização da vida, o lazer ativo e o fortalecimento do convívio comunitário, colocando Capitão Enéas como referência regional em políticas de saúde preventiva e promoção do bem-estar social.

Sala das sessões da Câmara Municipal de Capitão Enéas, 06 de outubro de 2025.

Hugo Gabriel Lopes Fernandes
Hugo Gabriel Lopes Fernandes

- Vereador -



Carlos Eduardo M. de Brito
Carlos Eduardo M. de Brito
Vereador
Capitão Enéas - MG

