SR. PRESIDENTE,
SRS. VEREADORES;

MOÇÃO DE APLAUSOS

Alana Mayne P. Fernandes, formada em Fisioterapia pela Faculdade Estácio de Sá de Ourinhos – SP; Instrutora de Pilates formada pela Pilates Company de Jacarezinho - PR.

Pós - graduada em Fisioterapia em Oncologia pela Sociedade Universitária Redentor – Interfisio - SP.

Trabalhou como estagiária na APAE de Ourinhos-SP, atendia na fisioterapia aquática pediatria e adulto, pacientes com (TEA) transtorno do espectro autista;

Trabalhou na Santa Casa de Misericórdia de Ourinhos-SP, atendia fisioterapia motora e respiratória ambulatorial; trabalhei na U.S.F (unidade de saúde da família) prestando atendimento fisioterapêutico no período de pandemia do covid-19.

Participou de vários Projetos de extensão em saúde da Mulher na cidade prestando atendimento fisioterapêutico as mulheres mastectomizadas, proporcionando melhora na saúde física, mental e social dessas mulheres para que elas voltassem a ter qualidade de vida.

Chegou na Cidade de Praia Grande em 2021 para mudar a vida de inúmeras mulheres Praiagrandenses. No mesmo ano, prestou serviço voluntário na associação amoforte.org por 10 meses. Após a sua saída, seguiu prestando atendimento fisioterapêutico domiciliar e ministrando aulas como instrutora de pilates domiciliar e online.

Com a grande procura pelo método Pilates por pessoas que necessitavam de melhora na qualidade de vida, Alana resolveu dar início a um Projeto acessível a todos na Praça de Portugal: o projeto "Promoção a Saúde e Qualidade de Vida através do método Pilates".

As aulas são realizadas em grupo , levando as pessoas a praticarem o método como prevenção e melhora dos distúrbios funcionais relevantes que afetam o bem estar e saúde

da população. Hoje Alana conta com dezenas de alunos, em sua GRANDE maioria mulheres, com lindas histórias de superação e cura de depressão.

Diante do exposto, nos termos do artigo 97 do Regimento Interno, **REQUEIRO** à mesa diretora desta casa de leis, na forma regimental, ouvindo o colendo plenário e satisfeita todas as formalidades regimentais, apresentamos **MOÇÃO DE APLAUSOS** para Instrutora de Pilates e Fisioterapeuta, **ALANA MAYNE P. FERNANDES** pelo maravilhoso trabalho realizado na Cidade de Praia Grande em colaborar com a saúde física e mental de inúmeras mulheres.

SALA EMANCIPADOR OSWALDO TOSCHI, 14 DE MARÇO DE 2023.

VERA BENÍCIO
VEREADORA