



INDICAÇÃO N° 040/2025

Indicação para a implantação de um projeto de atividades físicas e promoção à saúde com orientação profissional, voltado para pessoas idosas do município.

A Vereadora Ana Flávia de Castro, infra-assinada, no uso de suas atribuições legais, submete à apreciação do Plenário o seguinte:

Indicação

Requer à Mesa que, após a deliberação do Plenário, seja solicitado à Chefe do Poder Executivo Municipal, Excelentíssima Senhora Prefeita Karime Fayad, a implantação de um projeto de atividades físicas e promoção à saúde voltadas aos idosos, com a devida orientação profissional.

Justificativa

De acordo com a Agência Senado, as projeções do IBGE indicam que, nas próximas décadas, a população brasileira com mais de 60 anos aumentará significativamente, exigindo que os municípios adaptem suas políticas públicas ao envelhecimento acelerado. O envelhecimento populacional é uma realidade em nossa cidade, e a oferta de atividades físicas orientadas contribui diretamente para a prevenção de doenças, redução de agravos à saúde, estímulo ao convívio social e, conseqüentemente, a melhoria da qualidade de vida dos idosos.

Dito isso, indicamos à Secretaria Municipal de Saúde e à Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, a possibilidade de implantação de atividades de promoção da saúde voltadas aos idosos, com foco em: orientação e prática de atividades físicas regulares, acompanhadas por profissional habilitado, e ações educativas sobre manutenção da saúde, prevenção de doenças crônicas e bem-estar. Tais ações estão alinhadas às diretrizes da Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa, promovendo autonomia, fortalecendo o convívio social e garantindo um envelhecimento ativo e saudável.

Sala de Sessões, 18 de novembro de 2025.


Ana Flávia de Castro

Vereadora