



ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE
CÂMARA MUNICIPAL DE BREJINHO
PALÁCIO JOÃO ALVES VIEGAS

REQUERIMENTO Nº: 114/2025

DESPACHO

Brejinho/RN, 11 de Junho de 2025


PRESIDENTE

José Ednailson do Nascimento, Vereador eleito com assento nesta Casa Legislativa, no desempenho de seu mandato, submete à apreciação da Mesa Diretora, para que seja discutida e submetida ao esclarecido Plenário a seguinte proposição:

Faz apelo ao Excelentíssimo Prefeito Municipal, **JEFERSON RODOLFO GOMES COSTA**, E A SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE QUE REALIZE O RETORNO DO PROJETO MOVIMENTEM-SE TANTO NA ZONA URBANA, COMO TAMBÉM NO DISTRITO DA ESPERANÇA

JUSTIFICATIVA:

O presente requerimento tem como objetivo solicitar à Secretaria Municipal de Saúde o retorno do Projeto "Movimente-se", tanto na zona urbana quanto no Distrito da Esperança, considerando a importância dessa iniciativa para a promoção da saúde preventiva e melhoria da qualidade de vida da população.

O Projeto "Movimente-se" tem se mostrado, em suas edições anteriores, uma importante estratégia de incentivo à prática de atividades físicas orientadas, contribuindo significativamente para a prevenção de doenças crônicas, o combate ao sedentarismo, o fortalecimento de vínculos sociais e a saúde mental dos participantes. Seu impacto positivo foi amplamente reconhecido pelos moradores beneficiados, especialmente entre idosos, mulheres e pessoas com comorbidades.

Com a paralisação do projeto, observou-se uma lacuna nas ações de promoção da saúde e bem-estar, sobretudo no Distrito da Esperança, onde a oferta de atividades físicas orientadas é ainda mais limitada. O retorno do projeto nessas localidades permitirá:

- Estímulo à adoção de hábitos de vida saudáveis;
- Redução da sobrecarga no sistema de saúde com a prevenção de doenças;
- Fortalecimento do vínculo entre a comunidade e os serviços de saúde;
- Inclusão social e melhoria da autoestima dos participantes.

Dessa forma, justifica-se plenamente a retomada do Projeto "Movimente-se", de forma regul e acessível, contemplando tanto os bairros da zona urbana quanto o Distrito da Esperança, garantindo igualdade no acesso às ações de saúde preventiva.

Brejinho, RN em 11 de junho 2025.


JOSÉ EDNAILSON DO NASCIMENTO
Vereador Autor