Câmara Municipal de Bertioga

Estado de São Paulo

Estância Balneária

Protocolo: 32777
Data: 03/08/11 Hora: 1342
Ofício: _____
Aprovado na 21 SO/ realizada
em 2.8.11 51 adendo
_____
Presidente

INDICAÇÃO Nº 520 / 11

Assunto: Projeto Educação Física Agita Galera - Dia da Comunidade Ativa

Ref: GV – ADW

Bertioga, 08 de Fevereiro de 2011.

Excelentíssimo Sr. Presidente.
Nobres Vereadores

Alfonso Dari Weiland, no uso de suas atribuições regimentais, vem perante Vossa Excelência, ouvido o Douto Plenário, fazer a seguinte Indicação:

O sedentarismo é considerado atualmente como o inimigo número um da saúde. A mensagem do Programa "Agita Galera" que propõe a prática diária de 30m diários de atividade física para combate aos males advindos do sedentarismo, promove o envolvimento de toda comunidade escolar, não apenas nas ações pontuais (no dia da comunidade ativa) como também nas ações permanentes e crescente conscientização a respeito do valor da atividade física para o aumento da qualidade de vida.

O Programa "Agita Galera" encontra-se dentro do Programa "Agita São Paulo" o qual foi originado pelo Programa Educação + Saúde: Não Existe Melhor Remédio, nascido da ação conjunta entre as Secretarias de Estado da Educação e da Saúde, com o objetivo de socializar os mais recentes conhecimentos técnico-científicos sobre saúde/doença e incentivar a população para a prática de ações preventivas. Há mais de dez (10) anos a Secretaria de Saúde do Estado de São Paulo solicitou ao Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul - CELAFISCS o desenvolvimento de um programa para promover a saúde por meio da atividade física. Foram dois anos de preparação que incluíram as assessorias do "Center for Disease Control" dos Estados Unidos, do "Health Education Authority" da Inglaterra e do "Institute for Aerobic Research" de Dallas, Texas. O programa "Agita São Paulo" foi lançado em dezembro de 1996 para incrementar o conhecimento da população sobre os benefícios da atividade física e aumentar o seu envolvimento com essa prática.

A proposta básica do Programa está apoiada na filosofia que defende a garantia de melhor qualidade de vida através da prática diária de 30 minutos (consecutivos ou acumulados) de atividade física. Apoiado nessas recomendações, o Programa Agita São Paulo tem três alvos: os escolares (crianças e adolescentes), os trabalhadores e os idosos.

Desde 1997, (dentro do alvo crianças e adolescentes) o Programa Agita São Paulo tem desenvolvido, em parceria com a Secretaria de Estado da Educação, o megaevento Agita Galera que acontece sempre na última sexta-feira do mês de agosto, com o objetivo de elaborar e implementar ações pontuais e permanentes, todas com o intuito de promover o estilo de vida ativo e fomentar a discussão sobre a importância das atividades corporais e motoras para a promoção da saúde.

O objetivo geral do programa e elaborar e implementar ações pontuais e permanentes, todas com o intuito de promover o estilo de vida ativo e fomentar a discussão sobre a importância das atividades corporais e motoras para a promoção da saúde.

Pelo exposto, indico ao Exmo. Sr. Prefeito, José Mauro Dedemo Orlandini, que junto a Secretaria de Educação faça gestão com a Secretaria Estadual de Educação implante em nosso município o Projeto Educação Física Agita Galera - Dia da Comunidade Ativa, assim tentando acabar com o sedentarismo em nosso município.

Solicito o envio de oficio ao Poder Executivo, Secretaria de Educação e Secretaria Estadual de Educação.

Observados os preceitos regimentais, esta é a Indicação que vai devidamente subscrita.

Ney Lyra
Vereador

Alfonso Dani Weiland
(Alemão)
Vereador

Toninho Rodrigues
Vereador

PR. CLAYTON FERNANDES
Vice Presidente

Orvando da Silva
Vereador

Taciano Goulart Cerqueira Leite

Caio Matheus
Vereador - Bertioga/SP
Unidos Somos+ Democratas 25

Renatinho
Vereador PT