



CARAPEBA GRELHADA

Ingredientes

1 carapeba limpa e sem vísceras/ Suco de 1 limão/ Sal a gosto/ 3 colheres (sopa) de azeite/ 1 folha de alface para decorar

Modo de preparo

Tempere a carapeba com o suco de limão e o sal. Grelhe-a em uma grelha, untada com o azeite por 20 minutos. Na metade do tempo, vire o peixe, para grelhar por igual. Arrume a folha de alface em uma travessa e coloque o peixe sobre ela.

ARROZ DE FORNO

Ingredientes

4 xícaras (chá) de arroz cozido 100 gramas de queijo mussarela ralada 100 gramas de açaí cortado em cubos pequenos 1 cenoura ralada 2 colheres (sopa) de salsa (ou salsinha) picada 2 unidades de ovo 1 xícara (chá) de leite 1/2 copo de requeijão 1 xícara (chá) de queijo parmesão ralado • sal a gosto • pimenta-do-reino a gosto

Modo de preparo

Em uma tigela, misture o arroz, a mussarela, o presunto, a cenoura e a salsa. Coloque em um refratário untado com margarina. No liquidificador, bata os ovos, o leite, o requeijão, o queijo ralado, o sal e a pimenta. Despeje sobre o arroz e asse no forno, preaquecido, a 200 °C durante 30 minutos ou até dourar.

ARROZ DE TACACÁ

Ingredientes

1 xícara (chá) de arroz arbóreo cozido/ 1 xícara (chá) de tucoipi/ 50g de camarões secos/ 1/4 xícara (chá) de jambu cozido e picado

Modo de preparo

Em uma frigideira, coloque o arroz e acrescente o tucoipi e os camarões, mexendo sempre. Deixe cozinhar até reduzir o volume à metade e ficar cremoso. Acrescente o jambu picado, misture bem e sirva.

CONCESSÃO DE LICENÇA
ECONORTE: MEIO AMBIENTE, INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS LTDA.
- CNPJ: 13.584.530/0001-48 torna pública que recebeu da Secretaria Municipal de Meio Ambiente - SEMA, através do processo Nº 14.942/2022, DAM Nº 58437159 a Licença de Instalação Nº 0289/2022 com validade de 03/06/2023 para execução de dragagem, dragagem de manutenção e pimentação em: Duas: topógrafos nos bairros Jardim Brasil e Jardim Portugal - Belford Roxo - RJ.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4493 DE 29/06/2022.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. PASTOR FLAVIO SILVA DOS SANTOS".

Autoria: VER. RIBEIRO

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte:

DECRETO LEGISLATIVO:

Art. 1º - Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. PASTOR FLAVIO SILVA DOS SANTOS.

Art. 2º - Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 29 de junho de 2022.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4494 DE 29/06/2022.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. FABIANE DOS SANTOS CARNEIRO".

Autoria: VER. SIDNEY CANELLA

Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte:

DECRETO LEGISLATIVO:

Art. 1º - Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. FABIANE DOS SANTOS CARNEIRO.

Art. 2º - Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 29 de junho de 2022.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

CAÇA-PALAVRA

www.coquetel.com.br

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

Plantas medicinais

Para melhorar a IMUNIDADE:

- Erva-cidreira: com sabor doce e refrescante, possui propriedades ANTIOXIDANTE, bactericida e antiviral.
- SAÍSA: age no combate a infecções e inflamações causadas por VÍRUS e BACTÉRIAS graças ao efeito do magnésio em sua composição.
- Cravo-da-Índia: apresenta ação antimicrobiana, anestésica e antisséptica, sendo favorável no tratamento de lesões na PELE.

Para eliminar IMPUREZAS:

- HORTELA: tem diversas funcionalidades no organismo, como EXPECTORANTE, antifúngico, antiviral, antibacteriana, antialérgica e analgésica.
- CAVALINHA: conta com alto poder DIURÉTICO, que desintoxica o corpo e remove o EXCESSO de ácido úrico.

Para estimular a DIGESTÃO:

- MANJERICÃO: melhora a assimilação de gorduras, diminui GASES e alivia dores reumáticas.
- CAMOMILA: suas flores e folhas secas contribuem em casos de diarreia, CÓLICAS menstruais e problemas GASTROINTESTINAIS.



ESTADO DO RIO DE JANEIRO



Prefeitura Municipal de Seropédica

ATOS OFICIAIS

AVISO DE LICITAÇÃO

LICITAÇÃO Nº: 008/CPL/2022

MODALIDADE: CONCORRÊNCIA PÚBLICA

PROCESSO Nº: 9446/2022

REQUISITANTE: SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

REALIZAÇÃO: 01/08/2022

HORA: 10:00 hs.

EMPREGADA POR PREÇO GLOBAL

OBJETO: CONTRAÇÃO DE EMPRESA PARA A REALIZAÇÃO DE OBRAS DE CONSTRUÇÃO DE GARAGEM E DEPENDÊNCIAS PARA ATENDER AS DEMANDAS DO SETOR DE TRANSPORTE DA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO.

RETIRADA DE EDITAL E INFORMAÇÕES: O Edital com as especificações da referida licitação, encontra-se a disposição dos interessados no Portal da Transparência da Prefeitura Municipal de Seropédica, <http://transparencia.seropedica.rj.gov.br>, ou, ainda, por meio da Comissão Permanente de Licitação/CPL.

situada a Rua Maria Lourenço nº 18 – Fazenda Caxias – Seropédica - RJ, no horário de 09:00 às 16:00 horas, diariamente, exceto aos sábados, domingos e feriados. O requerimento será feito mediante preenchimento de formulário próprio da CPL. No ato de requerimento do Edital, os interessados deverão entregar 02 (duas) resmas de papel A4. Seropédica /RJ

Seropédica – RJ 30 de junho de 2022.

BRENDA RAFAELA O. DA SILVA
Presidente – CPL
Mat. 18.137

AVISO DE LICITAÇÃO

LICITAÇÃO Nº: 034/CPL/2022

MODALIDADE: PREGÃO PRESENCIAL

PROCESSO Nº: 2909/2022

REQUISITANTE: SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

REALIZAÇÃO: 13/07/2022

HORA: 10:00 hs.

Menor Preço por Item

OBJETO: AQUISIÇÃO DE MATERIAL DE INFORMÁTICA.

RETIRADA DE EDITAL E INFORMAÇÕES: O Edital com as especificações da referida licitação, encontra-se a disposição dos interessados no Portal da Transparência da Prefeitura Municipal de Seropédica, <http://transparencia.seropedica.rj.gov.br>, ou, ainda, por meio da Comissão Permanente de Licitação/CPL, situada a Rua Maria Lourenço nº 18 – Fazenda Caxias – Seropédica - RJ, no horário de 09:00 às 16:00 horas, diariamente, exceto aos sábados, domingos e feriados. O requerimento será feito mediante preenchimento de formulário próprio da CPL. No ato de requerimento do Edital, os interessados deverão entregar 02 (duas) resmas de papel A4. Seropédica /RJ

Seropédica – RJ 30 de junho de 2022.

ANA PAULA DE OLIVEIRA
Pregoeiro – CPL
Mat. 18.704

ESTADO DO RIO DE JANEIRO



Câmara Municipal de Nova Iguaçu

ATOS OFICIAIS

O PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU, USANDO DAS ATRIBUIÇÕES QUE LHE SÃO CONFERIDAS POR LEI,

RESOLVE

PORTARIA Nº 60, DE 30 DE JUNHO DE 2022.
EXONERAR, FELIPE ESTEVÃO PEREIRA do cargo em comissão de Assessor Parlamentar II, a contar de 01/07/2022.

PORTARIA Nº 61, DE 30 DE JUNHO DE 2022.

NOMEAR, ANA BEATRIZ DE ASSIS GOMES para exercer o cargo em comissão de Assessor Parlamentar II, a contar de 01/07/2022.

Nova Iguaçu, 30 de junho de 2022.
EDUARDO REINA GOMES DE OLIVEIRA
Presidente

ESTADO DO RIO DE JANEIRO



Prefeitura Municipal de Porto Real

ATOS OFICIAIS

PORTARIA Nº 0924 DE 29 DE JUNHO DE 2022.

O PREFEITO DO MUNICÍPIO DE PORTO REAL, NO USO DE SUAS ATRIBUIÇÕES LEGAIS.

RESOLVE:

Art. 1º - PRORROGAR, pelo período de 12 (doze) meses, os contratos de trabalho dos servidores abaixo relacionados, em razão de ainda existir excepcional necessidade dos serviços dos mesmos:

Nomes	Início Prorrogação	Função
Raphaela Casemiro dos Santos	27/06/2022	Enfermeiro
Tatiana de Oliveira A. Navarro	30/06/2022	Clinico Geral
Cynthia Mara Monteiro Silva	30/06/2022	Assistente Social

Nome	Início	Função
Gesinete Gonçalves P. Klippel	30/06/2022	Clinico Geral
Amanda Luttgardes A. Magalhães	30/06/2022	Médico
Rosângela Marques de Carvalho	30/06/2022	Enfermeiro
Luciana de Vasconcelos P. Moreira	30/06/2022	Assistente Social
Franciscene Almeida Ferreira	30/06/2022	Médico - PSF

Art. 2º - Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação, revogando-se as disposições em contrário.

Alexandre Augustus Serfotius

Prefeito

PORTARIA Nº 0925 DE 29 DE JUNHO DE 2022.

O PREFEITO DO MUNICÍPIO DE PORTO REAL,

NO USO DE SUAS ATRIBUIÇÕES LEGAIS ESPECIAMENTE AS PREVISTAS NO INCISO VII DO ARTIGO 78 DA LEI ORGÂNICA MUNICIPAL.

RESOLVE:

Art. 1º - NOMEAR, para exercer em caráter efetivo no quadro permanente de cargos da Prefeitura Municipal de Porto Real, JULIO CESAR FARIA ARIEIRA, para ocupar o cargo de Médico Radiologista, em virtude da aprovação e classificação no Concurso Público Municipal de Provas e de Títulos, Edital nº 001/2018, homologado mediante publicação em Diário Oficial de 20 de março de 2019.

Art - 2º - Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação, revogando-se as disposições em contrário.

Alexandre Augustus Serfotius
Prefeito



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4493 DE 29 DE JUNHO DE 2022

**“Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR.
PASTOR FLAVIO SILVA DOS SANTOS.”**

Autoria: VER. RIBEIRO

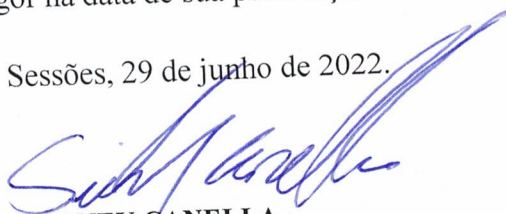
Faço saber, que a **CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO**,
estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o
seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

**Art.1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO.
SR. PASTOR FLAVIO SILVA DOS SANTOS.**

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 29 de junho de 2022.


SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE